

발행인 서대문구청장 이성현

발행일 2025년 2월 25일

편 집 서대문구청 소통담당관

주 소 서울특별시 서대문구 연희로 248

젊은경제, 바른행정, 신속성장 바로 서대문!

서대문마당

2025 MARCH

VOL. 584

03



웹진 소식지
바로 가기



구 알림 서비스
신청 바로 가기

꿈을 현실로
당신의 봄을
응원합니다!





행복이란 사랑의 나무를 키우고
그 열매를 나누는 것입니다.
우리는 어린 시절 부모님과 선생님의
사랑을 받으며 자라나고,
성인이 되면 사랑하는 사람과 함께
가정을 꾸립니다. 사랑이 사회를 이루는
근본이기 때문에 행복하기 위해서는
사랑을 놓치지 말아야 합니다.



김형석
연세대학교 명예교수

행복 두 배

- 4**
행복 이름, 서대문 1
106세 김형석 교수의 행복론
- 6**
행복 이름, 서대문 2
가볍게 걷기 좋은 행복길
- 8**
다 이름, 서대문
2025 희망온돌 따뜻한 겨울나기
- 10**
꿈 이름, 서대문 1
청년 취창업 지원 사업
- 12**
꿈 이름, 서대문 2
평생교육 프로그램

공감 두 배

- 14**
우리 동네 이야기
제106주년 3.1절 기념 행사
- 16**
색다른 서대문
서대문 굿즈 리뷰
- 18**
서대문 생생정보
서대문 내품애(愛)센터

소통 두 배

- 20**
서대문 통신
- 27**
주민 참여 마당
- 28**
서울 이야기
- 29**
가로세로 낱말 QUIZ
- 30**
알쓸신잡



표지 설명

3월호 표지는 서대문구의 역사와 함께하며
행복론을 전파하고 있는
106세 김형석 교수님의 모습을 담았습니다.

서대문구의 소식이 가득 담긴
<서대문마당> 지면 소식지를 신청하세요!

우측 QR코드를 통해 온라인 구독 신청서를 작성하시면 지역의 문화, 복지, 교육 등
유용한 소식을 살펴볼 수 있는 지면 소식지를 무료로 보내 드립니다.

※<서대문마당>은 친환경 용지를 사용해 제작했습니다.



서대문구 소식지 구독 신청
바로 가기

나눌수록 커지는 행복

106세 김형석 교수의 행복론

올해 106세의 연세에도 활발하게 강연과 집필 활동을 이어 가고 있는 연세대학교 철학과 김형석 명예교수님께 100년이 넘는 시간 속에서 깨달은 행복의 본질에 대한 이야기를 들어봤습니다.

행복이란, 사랑의 나무를 심어 열매를 나누는 것

지금으로부터 2,300년 전, 아리스토텔레스는 『니코마코스 윤리학』이라는 책을 썼습니다. 이 책에서는 누구나 세상에 태어났으면 행복할 권리가 있고, 또 행복하게 살 의무가 있다고 말합니다. 하지만 인생을 살다 보면 본인을 불행하다고 느끼는 사람이 훨씬 많습니다.

그렇다면 행복의 공식은 무엇일까요? 바로 사랑의 나무를 키우고 나무에 맺힌 행복의 열매를 서로 나누어 가지는 것입니다. 우리는 모두 어린 시절에 부모님과 선생님의 사랑을 받으며 자라납니다. 성인이 되면 직장 생활을 하고, 사랑하는 사람을 만나 가정을 꾸리기도 합니다. 이처럼 사회를 이루는 모든 과정은 서로 사랑하기 위해 만들어진 것들입니다. 사랑을 놓치면 행복은 멀어질 수밖에 없습니다.

일할 때도 마찬가지입니다. 함께 일하는 동료들에게 “왜 나를 대우해 주지 않느냐”며 미워해서는 안 됩니다. 내가 먼저 그 사람을 사랑하고 존중한다면, 그 사람 역시 나를 같은 방식으로 대하기 마련입니다. 이처럼 사랑을 통해 가정도, 직장도 행복으로 열매를 맺을 수 있습니다.

사랑은 받는 것도 행복이고, 나누는 것도 행복입니다. 항상 사랑이 있는 곳에 행복이 머문다는 생각으로 살아가기를 바랍니다.

-2025년 서대문구 신년인사회 강연 중



Q 선한 인간관계 속에 행복이 있다는 이론에 대해서 설명해 주세요.

A 시기마다 행복의 기준이 다를 수 있습니다. 젊을 때는 갖고 싶은 것을 갖고 즐겁게 사는 것을 행복으로 여길 수 있고, 직장인이 되면 사회 속에서 인정받으며 얼마나 성공했는지를 행복의 기준으로 생각할 수 있습니다. 하지만 나이가 들수록 선하고 아름다운 인간관계에서 행복을 찾게 됩니다. 남에게 나쁜 감정과 질투심을 갖게 되면 본인이 불행하게 느껴지는 반면, 좋아하는 사람들과의 관계 속에서 사랑을 나누면 행복하다고 느끼게 됩니다. 어제 음식점에서 우연히 지인들을 만나 이야기를 나누었습니다. 젊은 친구들에게 인정받으며 이야기를 나누니 기분이 좋더군요. 이렇듯 사회 속에서 소속감을 갖고 좋아하는 사람과 함께하는 것, 더불어 살 줄 아는 것이 행복이라고 생각합니다.

Q 꿈을 향해 도전하는 사람들에게 격려의 한 마디를 부탁드립니다.

A 꿈이 없는 자에겐 미래가 없다고 생각합니다. 역사적으로 큰일을 한 사람들을 보면 어린 시절부터 사명감과 함께 원대한 꿈을 가진 것을 알 수 있습니다. 나무가 자라고 있을 때는 잘 안 보이지만, 자라고 나면 보이는 법입니다. 어렸을 때 가진 꿈이 미래를 결정합니다. 저는 학창 시절 운동주 시인과 황순원 소설가를 보며, 17살 때 철학자의 꿈을 키웠습니다. 그때의 꿈이 지금의 저를 만들어 주었습니다. 사실 청년들에게만 해당되는 이야기가 아닙니다. 나이가 들어도 꿈은 있어야 한다고 생각합니다. 저는 오히려 정년퇴직 이후 더 넓은 사회에서 마음껏 꿈을 펼칠 수 있어 더 행복한 것 같습니다.

Q 2025년 봄, 교수님의 꿈은 무엇인지 말씀해 주세요.

A 70~80대 때는 90살이 되면 꿈을 펼칠 시간이 없을 줄 알고, 주어진 일을 정리한 뒤 취미생활을 하며 지낼 생각이었습니다. 과거는 길어지고 미래는 짧아지니 원대한 계획을 세우진 않았습니다. 하지만 일을 하다 보니 계속 할 일이 생기고, 꿈이 자연스레 따라오게 되었습니다. 이번 해 개인적인 꿈은 책 한 권을 더 내는 것입니다. 주변 사람들에게 좋은 이야기를 많이 남겨주고 싶어서 매일 일기를 쓰고 있습니다. 그리고 또 다른 꿈은 우리나라의 행복입니다. 선입견으로 편 가르지 말고 모두가 함께 행복한 나라가 되어, 젊은 친구들이 꿈을 갖고 행복했으면 좋겠습니다. 2025년 모두 행복한 한 해 보내시기 바랍니다. 감사합니다.



2월 서대문 명사 특강 김형석 교수 특강 안내

일시 2025. 2. 26.(수) 14:00~15:30

장소 서대문구청 6층 대강당

주제 106세 철학자가 전하는 행복하고 건강한 삶의 조건

문의 행정지원과 ☎ 02-330-1048

3월 6일(목) 이후 서대문구청 유튜브 채널에서 강의 영상을 만나보세요!

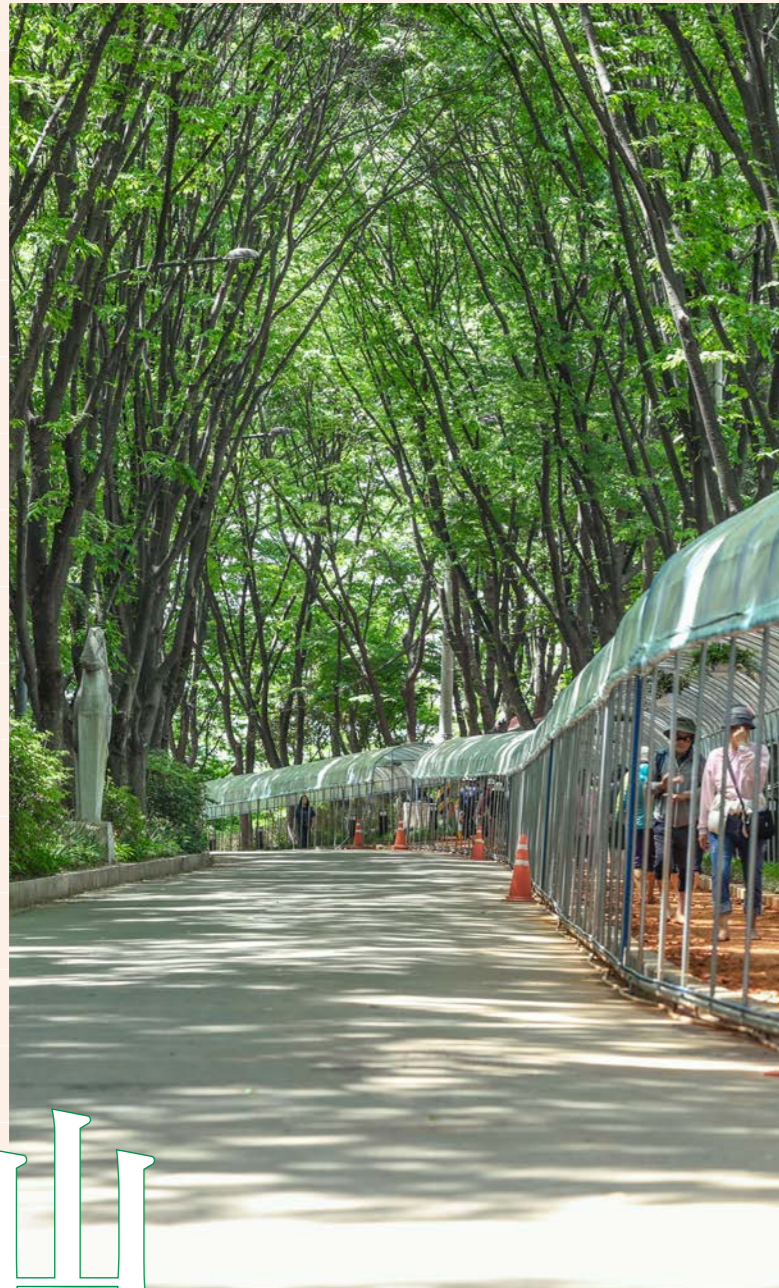


서대문구청 유튜브 채널 바로 가기

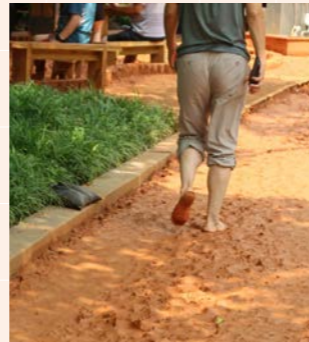
발끝으로 성큼 다가온 봄을 느끼다

안산 · 천연황톳길, 황마맨발길

도심 속 공간에서 청명한 봄을 느끼다 가볍게 걷기 좋은 행복길



안산황톳길



천연황톳길

위치

안산황톳길: 연희동 산2-22
천연황톳길: 현저동 107-492
황마맨발길: 홍은동 453
실락공원 내

안산, 천연황톳길은 촉촉한 황톳길을 맨발로 걸을 수 있어 많은 구민이 즐겨 찾는 명소입니다. 지난해 12월에는 다양한 지압 효과를 볼 수 있는 맨발길이 실락공원에 조성됐습니다.



황마맨발길

맨발로 걸으며 수려한 산 풍경을 감상할 수 있는 황톳길과 맨발길 그리고 개천을 따라 걸으며 꽃향기와 새소리를 감상할 수 있는 행복한 산책길을 소개합니다. 봄바람이 불어오는 3월의 오후, 서대문구에서 가벼운 산책을 즐기며 건강한 하루를 보내세요.



홍제천 산책길 풍경

위치

홍제천 산책길: 홍은2동 275-36
불광천 벚꽃길: 북가좌동 불광천길
(증산교 인근)

길을 따라 피어난 화사한 꽃과 함께 새들의 모습을 감상할 수 있는 홍제천 산책길과 불광천 벚꽃길. 천을 따라 아름다운 길을 걸으며 봄을 만끽해 보세요!



불광천 벚꽃길



홍제천 산책길

눈으로 보고 귀로 듣는 새봄의 순간

홍제천 산책길, 불광천 벚꽃길

#山

#川

구민들이 만들어 준 따뜻한 봄 2025 희망온돌 따뜻한 겨울나기

서대문구민의 온정이 모이자 눈이 녹고 봄이 찾아왔습니다.
'2025 희망온돌 따뜻한 겨울나기' 사업으로 모인 성금(품)은 어려운 이웃에게 전해져 희망의 꽃을 피울 예정입니다.

당신이 따뜻해서 봄이 왔습니다
당신의 마음이 어온 자리마다
꽃망울이 터지고
당신의 눈망울이 어온 자리마다
이파리가 돌아옵니다

- 김남권 시인의 '당신이 따뜻해서 봄이 왔습니다' 중에서

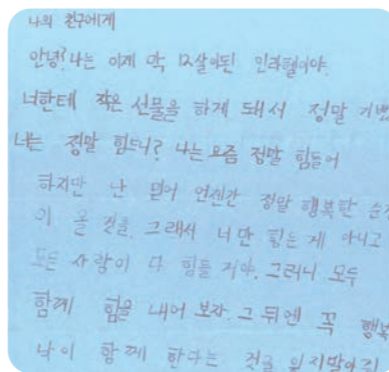


서대문구를 나눔의 온기로 가득 채워주신 자랑스러운 얼굴들

'봄이 오는 이유는 계절이 바뀌어서가 아니라 따뜻한 당신이 숨결을 불어 넣어서 꽃이 피고 이파리가 돌아오는 것'이라는 말이 있습니다. 서대문의 주민, 단체, 기업 등은 지난해 11월부터 올해 2월까지 진행된 따뜻한 겨울나기 성금 모금을 통해 어려운 이웃들이 겨울의 추위를 이겨낼 수 있도록 그들의 따뜻한 온기를 나눴습니다. 한 명 한 명이 더해주신 **10억 2,500만 원의 성금(품)**은 봄부터, 어려운 주민들을 위해 쓰이게 됩니다.

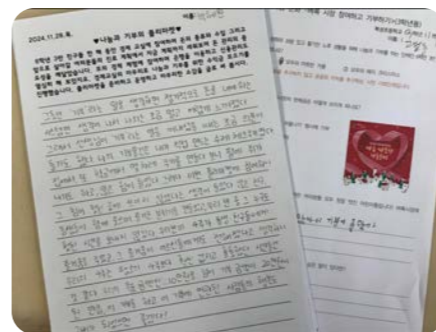
서대문구를 **나눔의 온기로** 가득 채워주신 주민은 고사리 손으로 용돈을 모아 저금통을 가지고 온 어린이부터, 어르신 일자리 사업에 참여하며 매월 일정 금액을 봉투에 모아 들고 오신 어르신, 나눔의 기쁨에 동참해주시는 학생, 모임, 동 주민센터 직능 단체 주민, 기업 임직원, 기부 유언을 통해 전 재산을 기부하신 고인까지 다양했습니다. 이렇게 많은 분들이 참여해 주신 덕분에 사업이 진행된 3개월간 서대문구에서는 **1,266회**의 나눔이 이루어졌습니다.

나의 친구야. 함께 힘을 내어보자.
그 뒤편 꼭 행복한 날이 함께한다는 걸 잊지 말아줘.



-초등학교 4학년 인라헬 학생

이번 플리마켓에 참여하고 그 힘이 헛된 곳에 쓰이지 않았다는 생각이 들었다. 그 즐거움이 어르신에게도 전해졌다고 생각하니 값지고 훌륭한 시간인 것 같다.



-북성초 6학년 3반(플리마켓 수익금 기부)

손 편지를 통해 마음을 전달한 학생들

모금된 성금은 올 한 해 동안 저소득 주민들에게 의료비, 이사비, 간병비, 재난 구호비 등으로 지원되며 주거 환경 개선 사업, 감장 나눔 사업, 지역 복지 공모 사업 등 복지 사업비로 편성되거나 동별 특화 사업 등을 통해 서대문구 저소득 주민에게 100% 환원될 예정입니다.

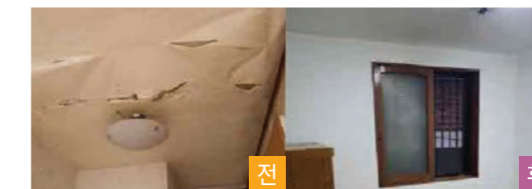
성금 배분 사례

저소득 가구를 위한 의료비 지원

북아현동에 거주하는 김00 어르신은 급성심근 경색이라는 의사의 소견에 따라 대학병원에 입원했습니다. 이후 여러 차례 입원과 퇴원을 반복하는 과정에서 불어난 의료비 일부를 따뜻한 겨울나기 성금으로 지원 받았고 덕분에 신장투석이라는 최악의 상황을 피할 수 있었습니다.

주거 환경 개선 사업을 통한 집 수리 지원 사업

수도 배관 문제로 방 전체가 물에 잠기는 침수 사고가 발생해 방 안에 곰팡이가 가득한 상태로 지내던 독거 어르신이 주거 환경 개선 사업을 통해 도배를 새로 하고, 장판도 교체할 수 있게 되었습니다.



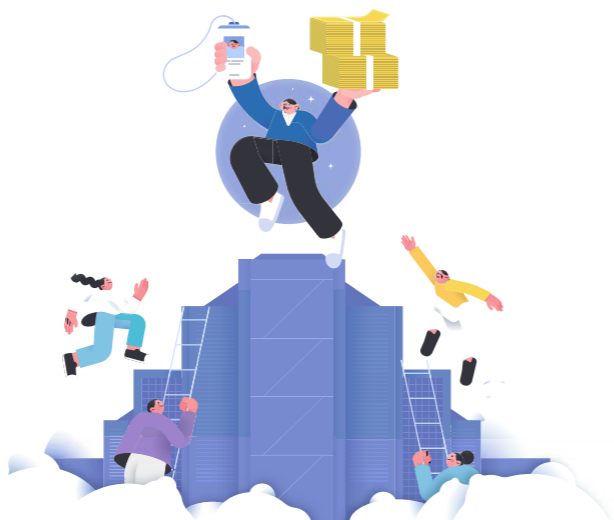
동 특화 사업을 통한 건강 음료 배달 사업

홍은1동은 동 특화 사업으로 홀몸 어르신 건강 음료 배달 사업을 진행해 복지 취약 가구에 대한 안부를 확인하고 고독사를 예방하고 있습니다.



꿈을 향한 첫 도전, 청년의 미래를 밝히다 청년 취창업 지원 사업

자신도 몰랐던 적성을 찾고 숨겨진 재능을 발휘할 수 있도록 돕는 서대문구의 청년 취창업 지원 사업을 알아보고 꿈을 향해 도전하는 청년의 이야기를 들어 봅니다.



취업 부담은 down 역량은 up! 청년취업사관학교 서대문캠퍼스

만 15세 이상의 서울 시민이라면 누구나 참가할 수 있는 과정으로 2023년부터 2024년까지 52명의 수료생이 취업에 성공했습니다. 3D 그래픽 디자인, 영상 제작·편집, 데이터 분석, 앱 개발 등 4차산업 분야 집중 교육 과정을 무료로 운영하고 있습니다. 청년의 취업 부담을 완화하고 취업 역량은 강화하며 취·창업 활동을 적극적으로 연계하는 과정입니다.

위치 연세로5나길 19
문의 청년정책과 ☎ 02-330-1478



청년취업사관학교 홈페이지 바로 가기



청년취업사관학교 외관



3층 오픈 캠프

MINI INTERVIEW

“청년취업사관학교를 통해서 새로운 직무에 도전할 수 있었습니다!”



최수아 수료생

간호학과를 졸업하고 대학병원과 보건실에서 근무하던 최수아 수료생은 청년취업사관학교를 거친 후 의료IT스타트업에 연구원으로 취업해 즐겁게 일하고 있습니다.

“IT업계는 상상하던 일들을 실현할 수 있는 특성을 갖고 있어 새로운 것을 고민하기 좋아하는 제 적성에 딱 맞다고 생각합니다. 세상을 보는 시야와 사고가 확장된 점도 만족스럽습니다.”

진로 탐색 및 취업 연계의 장 2025 청년도전 지원 사업

18~34세의 구직 단념 청년, 자립 준비 청년, 고립·은둔 청년 등 정책 사각지대에 놓인 청년 120명을 대상으로 심리 상담, 취업 역량 강화, 기본 재무 교육, 진로 탐색 등 프로그램을 제공합니다. 2024년 수료생 87명의 절반 이상인 51명이 취업에 성공했습니다. 2025년에는 3월 중 단기 프로그램(30명)을 모집할 계획이며 자세한 사항은 구청 홈페이지 공지 사항을 참고하시기 바랍니다.



서대문구청 홈페이지 공지 사항 바로 가기

MINI INTERVIEW

“최고로 만족스러운 직업을 갖게 되었습니다!”



최유진 수료생

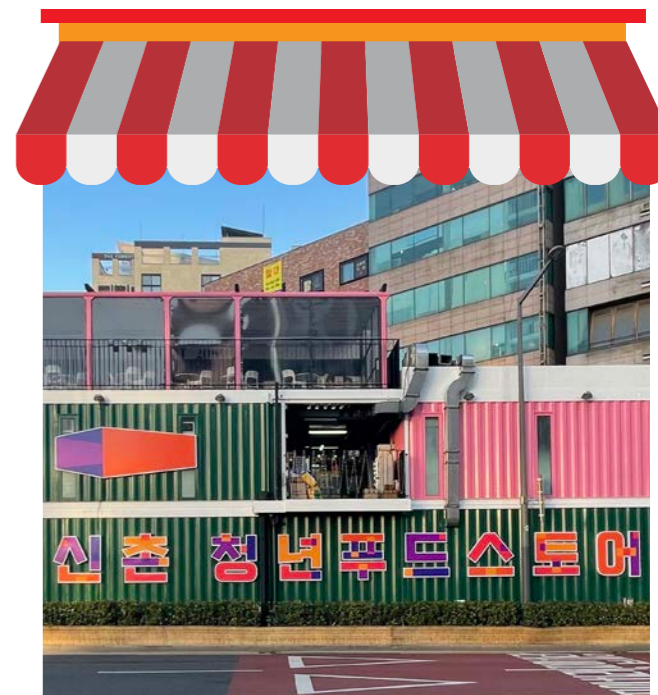
10년간 플로리스트로 활동하던 최유진 수료생은 청년도전 지원 사업 수강생으로 시작해 지금은 해당 사업을 운영하는 관리자가 되어 진로를 고민하는 청년들의 길잡이로 활동하고 있습니다.

“새로 시작할 기회 없이 혼자 미래를 고민하고 있다면 청년도전 지원 사업이 해답이 되어줄 것입니다.”

창업의 든든한 첫걸음 신촌 청년푸드스토어

신촌 박스퀘어가 청년 창업가들을 위해서 ‘신촌 청년푸드스토어’라는 새로운 이름으로 다시 태어났습니다. 지상 3층, 62개 공간으로 구성된 이곳은 청년 상인과 청년 사업, 거리 가게를 지원하며 창업가의 꿈에 날개를 달아 주고 있습니다. 다양한 맛집이 입점해 있어서 데이트 코스로도 유명합니다.

위치 신촌역로 22-5(대현동 60-11, 신촌기차역 앞)
문의 청년정책과 ☎ 02-330-6747



입점 주요 점포 및 대표 메뉴

 두부 웰셀러드	 마녀스프&바게트	 구운 초밥 세트	 우동	 비건 치킨
--	---	---	---	--

새로운 배움으로 인생 2막을 열다 평생교육 프로그램

서대문구는 주민들이 용기 내서 새로운 도전을 할 수 있도록 '서대문50플러스센터'와 '9개 대학 연합 캠퍼스'를 통해 다양한 교육을 제공하고 있습니다.



서대문50플러스센터 1:1 취업 컨설팅

새로운 일과 미래를 잇는 곳 서대문50플러스센터

4060 중장년층을 대상으로 취업 전문 상담과 교육 프로그램을 운영하는 기관입니다. 1:1 취업 컨설팅, 취업 훈련, 인생 설계 및 일·활동 과정 교육 등 다양한 프로그램을 진행하고 있습니다. 현재 45개 강좌를 운영 중이며 1,817명의 수강생과 함께 새로운 미래를 준비하고 있습니다. 오는 3월 4일부터는 2분기 교육 프로그램 접수가 시작될 예정입니다.



위치 통일로 484, 유진상가 2층(홍제동)
운영 평일 09:00~21:00, 토 10:00~17:00
문의 서대문50플러스센터 ☎ 02-394-5060
교육지원과 ☎ 02-330-4965

MINI INTERVIEW

“내게도, 세상에도 꼭 필요한 일을 하게 됐습니다!”



김두근 강사

교사로 32년간 근무하다가 퇴직 후 서대문50플러스센터의 강좌를 듣고 새로운 활동에 눈을 뜬 김두근 강사는 ‘두근 두근 우리고장알리미’ 강좌를 통해 서대문구의 숨은 매력을 알리고 있습니다.

“퇴직 후 줄어든 사회적 활동을 보충하고 내 고장을 위해 의미 있는 일을 할 수 있어 행복합니다.”



서대문50플러스센터 홈페이지 바로 가기

수준 높은 특화 평생교육 프로그램 9개 대학 연합 캠퍼스

서대문구는 총 9개의 대학이 소재해, 전국에서 가장 대학이 많은 도시입니다. 관내 대학의 풍부한 교육 자원을 활용해 실시하고 있는 9개 대학 연합 캠퍼스 사업은 서대문구민들이 대학교수들의 전문 강의를 무료로 들을 수 있도록 운영하고 있습니다. 지난해 10월부터 12월까지 총 1,421명의 주민이 교육을 수강했으며 높은 만족도를 보였습니다. 올해에도 주민 수요가 높은 재테크, 문화·예술, 건강 지식, 인문학 등 대학의 전공 교육을 개설할 예정입니다. 서대문구 평생학습포털에서 자세한 강좌 정보를 확인하고 수강 신청하세요.



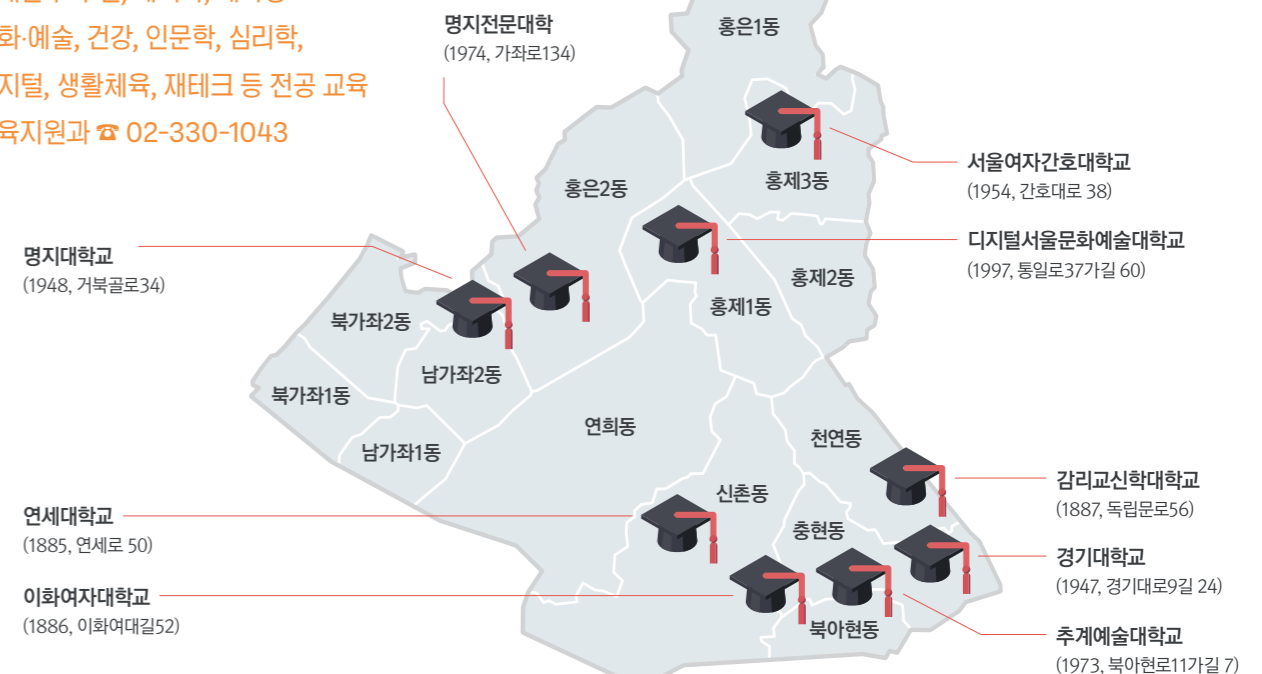
2024년 강의 현장

운영 2025. 3.~11.

장소 9개 대학 내 강의실 등

대상 서대문구 구민, 재직자, 재학생

내용 문화·예술, 건강, 인문학, 심리학,
디지털, 생활체육, 재테크 등 전공 교육
문의 교육지원과 ☎ 02-330-1043



프로그램이 진행되는 관내 9개 대학 위치

MINI INTERVIEW

“세상의 변화를 이해하는 창이 되었습니다!”



임태진 수강생

임태진 수강생은 명지대학교에서 진행한 강연을 듣는 동안 너무 즐거웠다고 합니다. 수업을 통해 어렵듯이 알고 있던 지식을 명확히 이해하고 변화하는 시류를 보다 쉽게 받아들일 수 있었기 때문입니다.

“시의 등장을 통해 달라져 가는 직업의 개념이 흥미로웠습니다. 강의가 시야를 넓히는 계기가 되었다고 생각합니다. 앞으로도 서대문구의 수준 높은 강의에 참여해 더 많은 사람과 함께 공부하고 싶습니다!”



서대문구 평생학습포털 바로 가기

1919,

그날의 함성이 떠무는 서대문 이야기



2024년 3.1절 기념 행사 중 어린이 합창단 공연

제106주년 3.1절 기념 행사

3.1절은 우리나라가 일본의 식민 통치에 저항해 독립 선언서를 발표하고 항일 독립운동을 펼쳤던 1919년 3월 1일을 기념하는 국경일입니다. 대한민국 독립운동의 역사를 쉽고 재미있게 배울 수 있는 3.1절 기념 행사 소개와 함께 서대문을 배경으로 한 3.1운동 이야기를 만나봅니다.

서대문구청 홈페이지
공지 사항 바로 가기



서대문형무소역사관
홈페이지 바로 가기



순국선열과 함께하는 우리 역사 나들이

제106주년 3.1절 기념 행사 '서대문, 1919 그날의 함성'이 서대문독립공원, 서대문형무소역사관, 연세대 백주년기념관 콘서트홀에서 펼쳐집니다. 3월 1일과 2일 양일간 진행되는 이번 행사는 기념식, 기념 음악회 등이 개최되며 만세 운동 행진을 통해 순국선열들의 숭고한 희생과 얼을 기리는 특별한 행사로 치러질 예정입니다.

한편 3월 1일에는 체험과 해설을 통해 우리 역사를 쉽게 만날 수 있는 시민 참여 프로그램 및 체험 부스도 운영됩니다. 특히 우리 역사에 대한 지식을 뽐낼 수 있는 서대문 독립 골든벨과 역사 체험 부스는 자녀와 함께 온 가족들에게 의미 있는 시간을 만들어 줄 것으로 기대됩니다.

제106주년 3.1절 기념 행사 일정

구분	일시	장소	내용
기념식	1부	3. 1.(토) 10:00~	서대문형무소역사관 -추모비 분향→독립선언서 낭독→만세 운동 행진(역사관→독립문) ※행사 지원: 수방사 56사단 군악대
	2부	3. 1.(토) 11:10~	서대문독립공원 -대형 태극기 게양식
음악회	3. 2.(일) 18:00~	연세대 백주년기념관 콘서트홀	-3.1절 기념 공연(서대문오케스트라-함신익과 심포니송) ※관람 신청 방법: 구청 홈페이지→통합 온라인 신청(신속신청)

시민 참여 프로그램 및 체험 부스 운영

장소	시간	내용
서대문독립공원	3. 1.(토) 10:00~18:00	-시민 참여 프로그램 [서대문 독립 골든벨(초등학생 포함 2인 이상 가족 단위 모집), 독립 낭독 챌린지, 독립 캐리커처] -역사 체험 부스(약 15개), 커피차 및 먹거리 부스(3개)
형무소역사관		-시민 참여 프로그램(도슨트 프로그램 2회 진행) -각 독립운동기념관 체험 부스 등(약 15개)

우리가 잘 몰랐던 서대문구 이야기 서대문구, 3.1운동의 중심 공간이 되다

3.1운동에 관한 서대문구의 이야기는 순국선열들이 고초를 당한 서대문형무소역사관이나 순국선열의 위패를 모신 독립관 등을 중심으로 알려져 있습니다. 하지만 서대문구에는 3.1운동 당시 중요한 역할을 했던 다른 공간들도 있습니다. 1919년 3월 1일 오후 2시, 만세 시위대는 대한문 앞을 중심으로 서대문, 서소문, 종각 부근 등지를 돌며 목청 높여 만세를 불렀습니다. 이 과정에서 200명 정도로 시작한 시위대는 수천 명으로 늘어났고 경찰과 헌병이 저지할 수 없는 거대한 행진으로 발전했습니다.

특히 모든 시위대가 **프랑스영사관** 앞을 지났는데 이는 외국에 조선이 독립을 선언했다는 사실을 알리기 위해서였습니다. 실제로 시위대 일부가 프랑스영사관을 방문해 **"정의, 인도에 바탕한 민족자결주의에 입각해 조선이 독립을 선언하고 그 독립을 실현시키고 싶으므로 그 취지를 귀국의 정부에 알려달라"**고 요청했고 그러겠다는 답을 듣고 물러났다는 기록이 남아 있습니다. 이처럼 서대문구는 비폭력 무저항주의에 입각한 3.1운동의 취지를 세계에 알리는 통로였던 것입니다.



연희전문학교 부지에 1924년 준공된 언더우드관

1918년부터 신촌에 새로운 캠퍼스를 연 **연희전문학교(현재의 연세대)**의 역할도 컸습니다. 연희전문학교 학생들은 참가자들에게 시위 지침을 나눠주고 행진을 이끄는 등 3.1운동의 기획부터 전개까지 모든 부분을 이끌었습니다.

참고 자료

박찬승, 「3.1운동기 서울의 독립선언과 만세시위의 재구성-3월 1일과 5일을 중심으로」, 「한국독립운동사연구 제65집」, 독립기념관 한국독립운동사연구소, 2019

CAFE 「폭포」에서 만나는 서대문 굿즈 리뷰

도심 한가운데서 아름다운 폭포 풍경과 편안한 휴식을 즐길 수 있는 CAFE 「폭포」! 카페 내부에 있는 서대문 굿즈샵에서 서대문구 마스코트 서치와 홍제폭포의 풍경을 담은 아기자기하고 다양한 상품으로 일상을 장식해 보세요!



굿즈로 만나는 내 손안의 서대문

CAFE 「폭포」에 마련돼 있는 서대문 굿즈샵에서는 다양한 형태의 서대문 굿즈를 만날 수 있습니다. 휴대용품이나 지퍼 손잡이에 고정시켜 활용할 수 있는 키링이나 백팩, 에코백 손잡이, 텀블러 손잡이 등에 달아 장식할 수 있는 서치 인형은 물론 냉장고에 부착할 수 있는 귀여운 서치 마그넷, 홍제폭포 사계절 마그넷 등 다양한 상품들이 많은 인기를 끌고 있습니다. 서대문구의 귀여운 마스코트 서치 캐릭터와 홍제폭포의 풍경을 본떠 만든 다양한 서대문 굿즈를 만나볼까요?

굿즈 종류는?

인형

키링

마그넷

에코백

엽서

#1 서대문의 귀여운 마스코트 서치 인형



텀블러에 장식한 소형 서치 인형 에코백에 장식한 대형 서치 인형

빨간 목도리 속에 반가운 소식을 품고 찾아오는 귀여운 마스코트, 서치! 소형 사이즈와 대형 사이즈로 출시돼 텀블러나 에코백, 백팩 등 크기에 맞게 달고 다닐 수 있는 폭신하고 예쁜 인형이에요. 서치가 프린트된 에코백에 달고 다니면 더 귀엽답니다!

#2 간편하게 걸어서 쓰는 손잡이 서치 키링



노트북 파우치, 이어폰 케이스, 스마트폰에 장식한 서치 키링

어디에나 간편하게 달아서 쓸 수 있게 만들어진 서치 키링! 휴대용품을 손에서 놓치지 않도록 튼튼한 고리와 두터운 실리콘 스트랩이 단단히 붙잡아 줍니다. 노트북 파우치나 백팩 지퍼에 달아서 장식할 수도 있어요!

#3 원하는 어디든 착붙! 서치&홍제폭포 마그넷



텀케이스에 부착한 마그넷

봄, 여름, 가을, 겨울까지 사계의 모습을 담은 홍제폭포 마그넷을 냉장고나 소품, 수납용 텀케이스(철제 보관함)에 부착하면 내가 좋아하는 풍경을 언제든지 감상할 수 있습니다. 귀여운 서치 마그넷도 어디든 잘 어울리는 '착붙' 매력을 자랑합니다.



CAFE 「폭포」 전경(제3기 홍보모델)



카페 내 서대문 굿즈샵

서대문구의 글로벌 명소 CAFE 「폭포」

위치 연희로 262-24 운영 시간 연중무휴 10:00~21:00

따뜻한 가족, 든든한 친구 서대문 내품애(愛)센터

반려동물의 입양부터 교육, 상담, 커뮤니티 운영까지 다양한 활동을 지원하는 내품애(愛)센터! 반려인뿐만 아니라 비반려인을 위한 프로그램도 마련돼 있으니 자세한 사항은 센터 홈페이지를 참고해 주세요!

위치 모래내로 333

운영 평일 09:00~21:00

주말 및 공휴일 09:00~20:00

문의 ☎ 02-330-3821



서대문 내품애(愛)센터 홈페이지 바로 가기

마침내 내품애(愛)! 새로운 가족의 탄생

2월 7일, 센터에서 보호하고 있던 치치, 행식, 초초, 만두가 따뜻한 가족을 만나 입양됐습니다. 처음 발견됐을 때 몸도 마음도 다쳤던 아이들이, 이제는 건강한 모습으로 반려인과 함께하게 되었습니다. 이들의 앞길에 행복한 일들만 가득하기를 바랍니다.

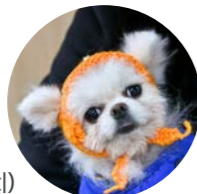


내품애(愛)센터 입양식에서 초초, 치치의 모습(2025. 2. 7.)

“오래오래 함께할 수 있으면
좋겠습니다.”

박순자님

행복이(치치)



오래 키우던 반려동물을 떠나보내고 적적했던 박순자님은 아는 동생의 추천을 받고 반려동물 문화센터에 방문했습니다. 나이에 비해 건강하고 해맑은 웃음을 가진 아이에게 정이 들었고 입양을 결심하게 되었습니다. 또 함께하는 행복한 미래를 꿈꾸며 ‘행복이’라는 이름을 새로 붙여줬습니다.

“그동안 고생했으니 앞으로는 행복하게 오래오래 같이 살았으면 좋겠습니다.”

“천국에서 사는 것처럼 행복
했으면 좋겠어요.”

정영균님

이든(행식)



정영균님은 집에서 가까운 반려동물 문화센터에 방문하면서 새로 반려동물을 입양하게 됐고 천국을 뜻하는 ‘이든(EDEN)’이라는 이름을 붙여줬습니다. 곧 더 넓은 새집으로 이사갈 예정이어서 그곳에서는 부족함 없이 행복만 주고 싶다는 바람을 밝히기도 했습니다.

“작은 개가 아니라 대형견이기에 오히려 큰 선물을 받은 것 같아요. 앞으로 건강하고 행복하게만 살아 주면 좋겠습니다.”

서대문 내품애(愛)센터 이사 돌봄 센터 운영

대상 서대문구 신규 전입 및 서대문구 내 이사 반려가족 등

내용 이사 당일 안전한 반려견 돌봄 서비스 제공

문의 내품애(愛)센터 ☎ 02-330-3821

반려견과 명집사를 기다리는 ‘서대문 댕프렌즈’에 신청하세요!

대상 서대문구 반려가족 500여 명

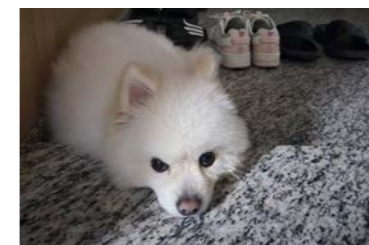
장소 내품애센터 및 권역별 활동 장소(공원 및 흥제천 등)

내용 산책 교육, 체험 및 문화 교실, 찾아가는 반려견 행동 상담, 봉사 활동 펫티켓 캠페인 등

문의 반려동물지원과 ☎ 02-330-1914

내 반려동물을 위한 행동 교정 솔루션

Q. 사람들이 예쁘다고 만지는데 자꾸 물려고 합니다.
심지어 가족들에게도 마찬가지로인데 어떻게 하면
좋을까요?



몽치(폼피츠, 4세)

A. 본인이 싫어하는 행동을 할 때 물려고 하는 것입니다. 이때 사람들이 놀라서 피하게 되면 반려동물은 성취감을 느끼게 됩니다. 이런 경우 물려도 다치지 않을 정도로 두꺼운 가죽장갑을 착용하고 명령해 보세요. 물려고 했을 때 피하지 않고 단호하게 “안 돼”라고 명령해야 합니다. 그리고 문제 행동(물려고 하는 행동)을 멈췄을 때 많이 예뻐해 줘야 합니다. 하지만 여기서 주의해야 할 점이 있습니다. 문제 행동을 멈췄다고 보상으로 간식을 주면 절대 안 된다는 것입니다. 그러면 반려동물은 간식을 받기 위한 수단으로 문제 행동을 반복할 수 있습니다.

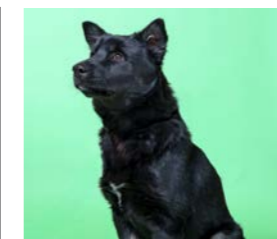


서대문 내품애(愛)센터 반려동물 훈련사 심규호

따뜻한 가족이
되어 주세요!
보호 중인
반려동물

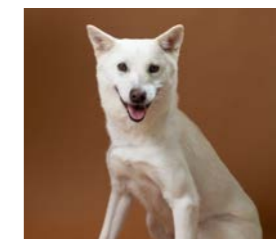
입양 문의

서대문 내품애(愛)센터
☎ 02-330-3821



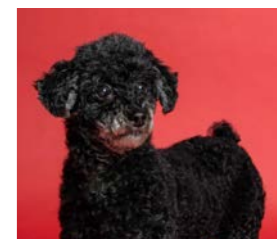
서깜(7개월)

호기심이 많고 온순한 성격의 서깜이는 부드러운 털이 매력적인 아이예요.



진주(6세)

용맹한 진도의 모습을 가졌지만 사람을 좋아하고 잘 웃는 상냥한 친구입니다.



미셀(8세)

영리하고 얌전한 미셀은 한번 보면 헤어날 수 없는 초롱초롱한 눈망울을 가졌습니다.

행정 특특

2025년도 다자녀 가정 입학 축하 상품 신청을 안내해 드립니다!

- 신청 기간** 2025. 3. 1.(토)~12. 31.(수)
※집중 신청 기간: 3~4월
- 지원 대상** 입학일 기준 서대문구에 주민 등록된 둘째 이상 초등학교 입학 아동
- 지원 내용** 둘째아 10만 원, 셋째 이상 아동 20만 원씩 서대문사랑상품권 지급
- 신청 방법** 온라인(보조금24 홈페이지) 또는 주민센터 방문 접수
- 지급 방법** 신청인 본인(부모) 명의 핸드폰 서울Pay+앱을 통해 지급
- 문의** 가족정책과 ☎ 02-330-1834



보조금24 홈페이지 바로 가기

행복한 서대문을 위한 제7기 아동참여위원회를 모집합니다!

- 모집 기간** 2025. 2. 24.(월)~3. 14.(금)
- 모집 인원** 16명 내외
- 활동 기간** 2025. 3.~11.(정기 모임 7회)
- 활동 내용** 위촉식, 아동 권리 교육 및 워크숍, 구정 모니터링 및 정책 제안 등
- 선발 방법** 2025. 3. 22.(토) 화상(ZOOM)면접 후 합격자 선정
※면접 시간 등 개별 안내
- 신청 방법** 인터넷 신청 ▶ QR 코드 신청 바로 가기
- 문의** 아동청소년과 ☎ 02-330-8162



아동참여위원회 신청 바로 가기

생활 속 각종 고민, 서대문구청·각 동 주민센터에서 무료로 도와드립니다!

3월 구청 무료 법률·세무·노동 상담

구분	일시	상담 방법	예약 연락처
법률	3. 10.(월), 3. 17.(월), 3. 24.(월), 3. 31.(월) 14:00~17:00	대면 상담	☎ 02-330-8719, 1093
세무	3. 13.(목), 3. 27.(목) 14:00~17:00	대면 상담	☎ 02-330-8719, 1093
노동 법률 (노동)	월~금 10:00~17:00 장소: 서대문구 노동자종합지원센터(유진상가 331호)	유선/대면 상담	☎ 02-395-0025

※정기 상담 일정 및 시간은 변경될 수 있음, 사전 예약 필수

3월 동 주민센터 무료 법률·법무 상담

구분	장소	일시
마을 변호사 (법률)	충현동	☎ 02-330-8674
	천연동	☎ 02-330-8262
	북아현동	☎ 02-330-8163
	연희동	☎ 02-330-8250
	신촌동	☎ 02-330-6764
	홍제1동	☎ 02-330-4375
	홍제2동	☎ 02-330-6765
	홍제3동	☎ 02-330-8609
	홍은1동	☎ 02-330-8483
	홍은2동	☎ 02-330-8501
마을 법무사 (법무)	남가좌1동	☎ 02-330-8521
	남가좌2동	☎ 02-330-8548
	북가좌1동	☎ 02-330-8571
	북가좌2동	☎ 02-3140-8078
	충현동	☎ 02-330-8674
	천연동	☎ 02-330-8262
	연희동	☎ 02-330-8250
	신촌동	☎ 02-330-6764
	홍제2동	☎ 02-330-6765
	홍은2동	☎ 02-330-8501
남가좌2동	☎ 02-330-8548	
북가좌1동	☎ 02-330-8571	

※상담 방법, 세부 일정은 동 주민센터 연락처로 개별 문의, 사전 예약 필수

- 문의** 기획예산과 ☎ 02-330-8719
지역경제과 ☎ 02-330-1139

행정 특특

전월세 안심 계약 도움 서비스를 신청하세요!

- 대상** 서대문구 거주 또는 거주 예정자
- 내용** 주거안심매니저(공인중개사)가 관내 주택 임대차 계약과 관련한 상담 및 지원
-계약 상담: 전월세 계약 시 유의 사항 안내 및 관련 공적 장부 확인 등
-정보 제공: 주거 예정 지역의 전월세가 형성 정보, 주변 여건 등
-주거안심동행 현장 방문(집 보기) 및 계약서 작성 시 동행 및 조언
※여성 신청자는 여성 주거안심매니저의 상담 및 동행 신청 가능
-주거 지원 사업 안내 및 관련 기관 연계 등
- 일시** 매주 월·목요일 13:30~17:30(정기 운영), 토요일(사전 예약에 한함)
※사전 협의 시 운영 시간 외에도 상담 및 주거안심동행 가능
- 상담 방법** 대면 상담(서대문구청 부동산정보과) 또는 전화 상담
- 신청 방법** 온라인 또는 전화(02-330-1451)로 사전 예약
- 문의** 부동산정보과 ☎ 02-330-1451



서대문구 1인가구지원센터 홈페이지 바로 가기

전세 사기 피해자 결정 신청 및 지원 사항을 안내합니다!

- 신청 대상** 전세사기피해자 등 결정을 받으려는 임차인
- 전세 사기 피해자 요건**
 - ① 주택의 인도와 전입 신고를 마치고 확정 일자를 갖춘 경우
 - ② 임차 보증금이 5억 이하인 경우
 - ③ 다수의 임차인에게 임차 보증금 반환 채권을 변제 받지 못하는 피해가 발생했거나 발생할 것이 예상되는 경우 (임차 주택의 경매 또는 공매 절차의 개시 등)
 - ④ 임대인이 임차 보증금 반환 채무를 이행하지 아니할 의도가 있었다고 의심할 만한 상당한 이유가 있는 경우(임대인 등에 대한 수사 개시 등)
- 신청 장소** 서대문구청 부동산정보과(구청 본관 1층)
- 제출 서류** 신청서, 계약서 사본, 신분증 사본, 개인정보 제공·조회 동의서, 주민등록초본, 진술서 등

- 지원 내용**
 - 전세 사기 피해자 등 결정 전: 무료 법률 상담(기획예산과), 긴급 복지 지원(인생케어과), 긴급 주거 지원(사회복지과), 피해자 정신 건강 상담 및 심리 치료 지원(정신건강복지센터) 등 각 부서별 기준에 따라 지원
 - 전세 사기 피해자 등 결정 시: 경매·공매의 유예·정지, 우선매수권 부여, 공공주택사업자(LH, SH 등) 우선매수권 양도, 세제 지원, 생계비 지원, 임대차 용자 지원, 저금리 신용 대출 등
- 문의** 부동산정보과 ☎ 02-330-1450

2025년 1월 1일 기준 개별 공시지가 열람 및 의견 제출 요령을 안내합니다!

- 개별 공시지가 열람**
- 기간** 2025. 3. 21.(금)~4. 9.(수)
- 방법** 부동산정보과 및 부동산공시가격알리미 홈페이지
- 내용** 토지 지번별 1㎡당 가격

- 의견 제출**
- 기간** 2025. 3. 21.(금)~4. 9.(수)
- 제출 사항** 토지 이용 상황 등 토지 특성이 같거나 가장 유사한 표준지의 가격이나 인근 토지의 지가와 균형을 이루고 있지 아니한 경우 적정한 의견 가격 제시
- 제출자** 토지 소유자 및 그 밖의 이해 관계인
- 제출 방법** 부동산정보과 및 동 주민센터 방문 신청, 부동산공시가격알리미 홈페이지 온라인 신청
※의견 제출에 대한 처리: 토지 특성 재확인, 표준지 및 인근 토지 지가와 균형 유지 여부 등을 재조사해 부동산 공시 가격위원회에서 심의 후 결과 통지

- 개별 공시지가 활용**
 - 재산세·취득세·등록 면허세 등 지방세 과세 표준 결정 자료로 활용
 - 양도 소득세, 증여세, 상속세, 종합 부동산세 등의 기준 시가로 활용
 - 기타 개발 부담금, 국·공유 재산의 사용료 산정 등에 활용
- 문의** 부동산정보과 ☎ 02-330-1254~6



부동산공시가격알리미 홈페이지 바로 가기

행정 톡톡

2025년 개별·공동 주택 가격(안) 열람 및 의견 제출을 받습니다!

- 기간** 공동 주택 가격(안): 2025. 3. 14.(금)~4. 2.(수)
개별 주택 가격(안): 2025. 3. 21.(금)~4. 9.(수)
- 대상** 공시 대상 주택 소유자 및 이해 관계인
- 제출 방법** 재산세과 및 동 주민센터 방문 신청,
부동산공시가격알리미 홈페이지 온라인 신청
- 문의** 재산세과 과표평가팀 ☎ 02-330-1894



부동산공시가격알리미 홈페이지 바로 가기

자동차-이륜차 번호판 봉인 제도가 폐지됩니다!

- 기간** 2025. 2. 21.(금)부터 시행
- 대상** 전국 자동차-이륜차
- 내용** (변경 전)자동차 번호판의 도난 및 위·변조 방지 목적으로 뒷 번호판 좌측 나사에 봉인 설치
(변경 후)자동차 번호판 부착 시 봉인 설치 불필요
- 문의** 교통행정과 자동차등록팀 ☎ 02-330-1444

환경 개선 부담금 3월 연납을 신청받습니다!

- 신청 기간** ~2025. 3. 31.(월)
- 납부 기간** 2025. 3. 16.(일)~3. 31.(월)
- 대상** 2024. 12. 31. 이전부터 환경 개선 부담금 대상 경유차를 소유하고 있는 사람
- 내용** 2025년 1, 2기분 일시 납부 시 6개월분 10% 감면 납부 시 자동으로 내년 1월 연납 신청됩니다.
(자세한 사항은 홈페이지 공지 사항 참고)
- 신청 방법** 기후환경과 ☎ 02-330-1453

2025년 취약 계층 가정 친환경 보일러 설치 지원 사업을 시작합니다!

- 기간** 2025. 2. 3.(월)~예산 소진 시까지
- 지원 대상** 2025년에 가정용 친환경 보일러를 설치(교체)하는 저소득층 취약 계층 및 사회 복지 시설 등
- 지원 금액** 60만 원
- 신청 방법** 구비 서류를 지참해 서대문구청에 직접 방문,
우편(본관 4층 기후환경과), 온라인 신청
※상세 내용은 서대문구 홈페이지 공지 사항 참고
- 문의** 기후환경과 ☎ 02-330-1547



에코스퀘어 홈페이지 바로 가기

어르신을 부양하는 가정이라면 2025년 효행장려금을 신청하세요!

- 지원 대상** 서대문구에 1년 이상 실제 거주하고 함께 주민 등록이 된 100세 이상 부모 등을 실질적으로 부양하는 사람
- 지급 시기** '부양 대상자'의 생일이 속한 달 신청 접수 및 지급
- 지원 내용** 연 1회 20만 원 지급
- 신청 접수** 관할 동 주민센터
- 문의** 어르신복지과 ☎ 02-330-1502



건강 톡톡

서대문구 공공산후조리원 품애(愛)가득 이용료가 90% 감면됐습니다!

- 대상** 공공산후조리원 입소 산모
- 감면시기** 2025년 1월 1일부터
- 입소 예약** 공공산후조리원 홈페이지 접수
(본만 예정일 3개월 전 신청 가능)
- 입소 추첨** 매월 15일(※15일이 공휴일인 경우 변경 가능)
- 추첨 방법** -비대면(ZOOM 활용) 공개 추첨
※중(ZOOM)회의 미참석 시 추첨에서 제외되나 부모님, 배우자 등 대리 참석 가능, 중(ZOOM) 주소 및 별도 안내 사항은 개별 문자 안내
- 이용료 감면 내용**

구분	2025년
서대문구 1년 이상 거주 주민 중 우선 입소자	25만 원(90% 감면)
서대문구 1년 미만 거주 주민	200만 원(20% 감면)
서대문구 주민 외	250만 원(기본 요금)

- 문의** 서대문구 공공산후조리원 품애(愛)가득 ☎ 02-3210-1050
※우선 입소자(취약계층 포함) 및 서대문구 주민 감면 혜택 등 자세한 사항은 품애(愛)가득 홈페이지 참고



품애(愛)가득 홈페이지 바로 가기



2025년 서대문구보건소 임신 준비 건강 검진을 안내합니다!

- 대상** 서대문구 구민 중 임신 계획 중인 부부
- 장소** 보건소 2층 모자보건실
(예약 없이 월·수·금만 09:00~11:00 가능,
검사 전날 최소 8시간 이상 금식 필수)

구분	검사 항목	
공통 검사	방사선 검사	흉부 X-ray(결핵)
	혈액 검사	공복 혈당, 간 기능, 신장 기능 일반 혈액(백혈구, 적혈구, 혈색소, 혈소판 등) 총 단백, 콜레스테롤 등 ABO&RH(혈액형), 성병(에이즈, 매독) B형간염(항원, 항체)
여자	소변 검사	요당, 단백뇨, 혈뇨, PH
	혈액 검사	풍진(항체)

- 비용** 무료
- 문의** 모자보건실 ☎ 02-330-1825, 1830

서울시에서 정·난관 복원 시술비를 지원합니다!

- 지원 대상** 영구피임술(정관·난관 절제술 또는 결찰술)을 받은 자 중에서 임신·출산을 위해 정·난관 복원 시술을 받은 서대문구 구민
※신청 나이: 남자(만 55세 이하, 1969년 1월 1일 이후 출생), 여자(만 49세 이하, 1975년 1월 1일 이후 출생)
- 지원 내용** 정·난관 복원 시술 관련 요양 급여 비용 중 일부·전액 본인 부담금 최대 100만 원까지 지원(검사비 및 시술비, 생애 1회)
※지원 제외: 상급 병실료, 환자 특식, 보호자 식대, 제증명 비용 등 시술과 관련 없는 비용
- 신청 접수** 온라인(서울시 임신출산정보센터) 또는 보건소 방문 접수
- 서류 제출** 주민등록등본, 신분증 사본, 본인 명의 통장 사본, 진료비 영수증, 진료비 세부 내역서, 의사 진단서 또는 소견서(영구 피임 시술과 복원 시술 내용 포함 필수)
- 문의** 모자보건실 ☎ 02-330-1473



서울시임신출산정보센터 바로 가기

건강 튼튼

가좌보건지소 영양교실에서 편식 예방 홈 키트를 대여합니다!

- 기 간** 2025. 3. 10.(월)~3. 21.(금), 2주간 대여
2025. 3. 24.(월)~4. 4.(금), 2주간 대여
- 대 상** 서대문구 거주 초등학교 2학년 이하 자녀 5가구
※선착순 5가구 신청, 전년도 참여자 재신청 가능
- 장 소** 가좌보건지소 3층 건강관리실 영양상담실 수령,
반납(수색료 100-55, 3층)
- 내 용** 편식 예방 관련 도서 3권 및 편식 예방 보드게임 등
- 신청 방법** 전화(02-3140-8325), 방문 신청을 통해 상시 모집
- 문 의** 가좌보건지소 영양교실 ☎ 02-3140-8325

방과후 영양교실 「우리 아이 행복 간식」에서 부모님과 즐거운 오후를 함께하세요!

- 모집 기간** 2025. 3. 24.(월)~3. 27.(목) 선착순 마감
- 일 시** 2025. 3. 28.(금) 15:00~17:00
- 대 상** 서대문구민 거주 9세 이하 아동 가정
- 장 소** 가좌보건지소 4층 영양교실(수색료 100-55, 4층)
- 내 용** 3월 제철 식품을 이용한 간식(호박 인절미, 과일 우유)
- 신청 방법** 전화(02-3140-8325), 방문 신청
- 문 의** 가좌보건지소 영양교실 ☎ 02-3140-8325

가좌보건지소 무료 배부 ‘가글가글~ 불소양치용액’으로 충치와 시린 이를 예방하세요!

- 일 시** 매주 화요일, 금요일 14:00~17:00
- 장 소** 가좌보건지소 구강보건실(서대문구 수색로 100-55, 3층)
- 대 상** 서대문구민 6세 이상 누구나
- 비 용** 무료
- 내 용** 불소양치용액(충치 예방 및 시린이 완화 효과
가글액) 1인 1개 배부
- 신청 방법** 배부 일자에 방문 수령
- 문 의** 가좌보건지소 구강보건실
☎ 02-3140-8372

혈압·혈당 측정 및 고혈압·당뇨병 건강 교실에서 만성 질환을 예방·관리하세요!

- 일 시** 2025년 3월 매주 월요일(공휴일 제외)
14:00~16:00
- 대 상** 서대문구민
- 장 소** 하하호호 흥제마을활력소(유진사가 맞은편)
- 내 용**
14:00~15:00 혈압·혈당 측정 및 결과 상담, 인지 능력 향상을
위한 VR 가상 현실 체험
- 15:00~16:00** 고혈압·당뇨병 질환 관리, 영양 관리, 운동 관리
(※사전 신청 필수)
- 신청·문의** 지역건강과 건강증진팀 ☎ 02-330-3806

가좌보건지소 건강 리더 양성 및 건강 지킴이 모집에 참여하세요!

- 모집 기간** 2025. 3. 10.(월)~3. 20.(목)
- 운영 기간** 2025. 4. 8.(화)~6. 17.(화), 매주 화요일(주 1회)
- 운영 시간** 14:00~15:30
- 대 상** 지역 건강 문제와 신체 활동에 관심 있는
지역 주민 20명
- 장 소** 가좌보건지소 2층 문화 2교실 및 4층 강당
- 내 용**
-건강 리더 관련 기본 및 심화 교육(건강 강좌, 운동) 과정을
이수하고 건강 소모임 참여
- 가좌 지역 내 지역 건강 문제 발굴 및 의견 논의를 통해 주민의
능동적 참여를 확대하고 보건지소 사업 홍보 대사 양성
- 신청 방법** 전화 및 방문 접수
- 문 의** 가좌보건지소 3층 건강관리실
☎ 02-3140-8327

건강 튼튼

노래와 함께하는 신바람 건강 체조 교실 참여자를 모집합니다!

- 신청 기간** 2025. 2. 17.(월)~선착순 마감 시까지
- 운영 일시** 2025. 3. 7.(금)~5. 30.(금)
매주 금요일 11:00~12:00
- 대 상** 65세 이상 어르신 40명(선착순)
※근골격계 유질환자 제외
- 장 소** 하하호호 흥제마을활력소 1층 다목적실
(통일로 483)
- 내 용** 노래와 함께하는 기본 스트레칭 및 소근육·대근육
자극 운동, 실버 체조 등
- 신청 방법** 보건소 체력측정실 전화 신청
- 문 의** 지역건강과(체력측정실) ☎ 02-330-1831

서대문구 주민주도형 산(山)별 걷기 동아리와 함께하세요!

- 신청 기간** 상시 모집
- 운영 기간** 2025. 3. 10.(월)~11. 28.(금)
※7~8월 휴강
- 대 상** 지역 주민 누구나 가능
※근골격계 유질환자 제외

운영 일정 및 장소

구분	난이도	운영 일정	집결 장소
북한산	★★★★☆	월요일 10:00~11:30	하하호호 흥제마을활력소
안산	★★★☆☆	화요일 10:00~11:30	서대문 흥제폭포 앞
인왕산	★★★★☆	목요일 10:00~11:30	인왕골마당(흥제동 460-5)
백련산 +공동산	★★★★☆	금요일 10:00~11:30	하하호호 흥제마을활력소

- 내 용** 준비 운동(스트레칭), 코스별 걷기, 정리 운동
- 신청 방법** 보건소 체력측정실 전화 신청
- 문 의** 지역건강과(체력측정실) ☎ 02-330-1831

서대문구 치매안심센터 ‘실버아카데미’의 참여자를 모집합니다!

- 기 간** 2025. 3. 19.(수)~4. 9.(수) 매주 수요일
10:00~11:00
- 접 수** 2025. 2. 24.(월)~3. 14.(금)
- 대 상** 서대문구민 30명
- 장 소** 서대문구치매안심센터(연희로 290)
- 내 용** 치매와 인지 기능의 이해, 노년기 구강 및 영양 관리
- 신청 방법** 전화 또는 방문 신청
- 문 의** 서대문구치매안심센터 ☎ 02-379-0183

치매 조기 검진으로 삶의 질을 높이세요!

- 기 간** 연중(평일 09:00~18:00)
※점심시간 12:00~13:00
- 대 상** 치매로 진단받지 않은 60세 이상 모든 주민
- 장 소** 서대문구치매안심센터(연희로 290)
- 내 용** 치매 조기 발견을 위한 무료 기억력 검진 및 상담
- 준 비 물** 신분증(주민등록증, 운전면허증)
- 신청·문의** 서대문구치매안심센터 전화 예약
(02-379-0183) 및 온라인 상담 신청



서대문구보건소 치매안심센터 홈페이지 바로 가기



교육 쏙쏙

2025년 자원되살림센터 교육 체험 프로그램을 신청하세요!

- 신청 기간** 2025. 2. 28.(금)~3. 20.(목)
- 신청 방법** 서대문구 홈페이지> 분야별 정보> 통합 온라인 신청> 일반 신청
※통합신청은 개별 로그인 필수, 프로그램별 신청란에서 상세 사항을 확인하세요.
- 운영 장소** 자원되살림센터(모래내로 369) 등
- 대 상** 서대문구민 등
- 운영 예정 프로그램**

구분	프로그램	운영 일시	대상	운영 내용
운영 프로그램	ㅎㅎㅎ부엌과 함께하는 되살림 식탁	3. 28.(금)~4. 11.(금) 10:00~12:00 금요일 총 3회	성인 10명	- 식재료 200% 사용법 - 음식물 쓰레기 0% 작전
	한뫼공방과 함께하는 되살림 공예	4. 2.(수)~5. 7.(수) 10:00~12:00 수요일 총 6회	성인 20명	- 버리지 말고 다시 입는 법 - 주방 장갑, 냄비받침, 컵
	플로깅 홍보는 사진이지	3. 31.(월)~4. 14.(월) 14:00~16:30 월요일 총 3회	성인 20명	- 사진 잘 찍는 법 - 플로깅 - 사진 감상평 등
	자원되살림 리더 (2기) 양성 과정	4. 22.(화)~6. 24.(화) 10:00~12:00 화요일 총 18회	성인 25명	- 시대적 요구 자원 순환 경제 - 자원 순환 관련 전문 인력 양성 - 명확한 메시지 전달을 위한 강의법
정기 운영	화목한 재활용	화목요일 13:00~13:50 14:00~14:50 15:00~15:50	누구나	책 커버, 양말목, 폐현수막 공예
단체 신청	단체 견학 및 재활용 체험	신청일 30~90분간 (협의 가능)	10명 이상	- 홍보 및 전시 체험관 해설 안내 - 도서 커버 등을 활용한 재활용 체험
방문 교육	학교, 광산이 되다	신청 학급별 협의	40개 학급 이내	- 찾아가는 자원 순환 교육 - 폐전선, 소형 가전 분리 배출 실천

문의 자원되살림센터(서대문구 리앤업사이클플라자)
☎ 02-330-4961, 4964



서대문구청 홈페이지 통합신청 바로 가기

서대문문화체육회관 3월 체육 강좌 수강생을 모집합니다!

- 운영 기간** 2025. 3. 4.(화)~3. 31.(월)
- 대 상** 상세 내용 관련 홈페이지 참고
- 장 소** 서대문문화체육회관(백련사길 39)
- 내 용** 3월 체육 강좌 수강생 모집
- 신청 기간** 기존 회원 2. 18.(화)~, 신규 회원 2. 25.(화)~
- 신청 방법** 온라인, 방문(서대문문화체육회관 안내 데스크), 전화(02-360-8681~3)
- 문의** 체육사업부 문화체육회관 ☎ 02-360-8681~3



서대문문화체육회관 홈페이지 바로 가기

만 60세 이상 서울 시민 누구나 서대문노인종합복지관 자율 프로그램에 참가하세요!

- 기 간** 2025. 1. 6.(월)~12. 19.(금)
- 대 상** 만 60세 이상 서울 시민 누구나
- 장 소** 서대문노인종합복지관(독립문로8길 57)
- 방 법** 복지관 회원 등록 후 자유롭게 수강
- 비 용** 무료
- 문의** 서대문노인종합복지관 ☎ 02-363-9988

프로그램	요일	시간
볼 테라피	월	11:00~11:50
한국 무용	화	10:00~10:50
밸런스 워킹PT		14:00~14:50
맷돌 체조	수	11:00~11:50
벨리 댄스	목	11:00~11:50
경기민요 춤		15:00~15:50

서대문구를 알리는 빛나는 당신 제4기 서대문구 홍보모델을 모집합니다!



제3기 서대문구 홍보모델



서대문구청 공지 사항에서 '홍보모델'을 검색하세요!



서대문구 3.1절 행사에 참가하고 행복한 시간을 사진으로 남기세요!

서대문구 3.1절 행사에 참여하고 행사 사진을 공유해 주세요!
보내주신 사진이 <서대문마당>에 게재될 시 3만 원 상당의 모바일 상품권을 보내 드립니다.
(이름, 거주 동, 핸드폰 번호 기재)
*미게재 시 원고료 없음

응모 자격 서대문구민이라면 누구나
원고 분량 사진 2장과 2~3문장 내외의 설명
참여 방법 이메일(ddwh88@sdm.go.kr) 제출
응모 기간 3월 5일(수)까지

모집 기간 2025. 2. 17.(월)~3. 7.(금)

모집 대상

구분	대상	선발 인원
유아	5~7세 (2020. 1. 1.~2018. 12. 31.)	5명
학생	8~19세 (2017. 1. 1.~2006. 12. 31.)	5명
성인	20~60세 (2005. 1. 1.~1965. 12. 31.)	10명
어르신	61세 이상 (1964. 12. 31. 이전)	5명

지원 요건 서대문구 거주자로 모델 활동이 가능한 자
제출 서류 및 자료

- ① 지원 신청서 및 자기소개서
※구청 홈페이지-공지 사항에 '홍보모델' 검색-제출 서류 내려받아 작성
 - ② 6개월 이내 촬영한 프로필 사진 1장
 - ③ 자신의 개성이 담긴 15~30초 이내의 자유 영상 파일 1개
- 신청 방법** 이메일(ddwh88@sdm.go.kr) 신청
활동 기간 2025. 4. 1.(화)~2027. 3. 31.(수)
활동 내용 구청 홍보물 제작 시 사진, 영상 촬영 모델 활동
※홍보모델 활동마다 활동비(5만 원) 지급

문의 소통담당관 ☎ 02-330-4966

이번 호에 대한 소감을 들려주세요!

이번 달 <서대문마당>, 어떠셨나요? QR코드를 통해 구독하신 소감과 앞으로 다루었으면 하는 기사 등 의견을 보내 주세요. 여러분의 소중한 의견을 반영해 더 좋은 소식지를 만들어 가겠습니다.

참여 기간 3월 14일(금)까지
※참여자 중 50명을 추첨해 5,000원 상당의 모바일 상품권을 보내드립니다.

독자 참여 바로 가기



더 살기 좋은 서울을 약속합니다. 규제 철폐 시민 제안에 참여해 보세요!

서울시가 일상 속에서 직면하는 청년 일자리, 주거 문제, 노인 빈곤율 등 넘어야 할 현실의 벽을 타파하기 위해 시민의 목소리를 듣는 해결사로 나선다. 답답했던 사회·경제에 숨통을 틔우고 활력을 회복시킬 수 있도록 꼭 막힌 규제들을 철폐하고 개인의 창의가 발현될 수 있는 환경을 만들고자 한다.

이에 현재 운영 중인 「규제 철폐 온라인 시민 제안 접수 창구」를 통해 접수된 시민의 규제 철폐 제안 중 「**막힌 규제 확 푸는 활력 제안* 10선**」을 선정해 포상할 계획이다. (*시민이 직접 신고한 규제 철폐 우수 제안) 서울시는 지난 1월 3일부터 규제 철폐 '100일 집중 신고제'와 관련해, 신고를 원하는 시민 누구나, 어디서든 간편하게 신고가 가능한 '규제 철폐 온라인 시민 제안 접수 창구'를 4월 12일 까지 운영할 예정이다.

규제 철폐 제안 심사는 총 3단계에 걸쳐 진행된다. 먼저 서울연구원에 설치된 '규제혁신연구단'의 1차 검토 과정을 거친 후, '규제 철폐 전문가 심의회'에 상정되어 전문가의 규제 심사를 받게 된다. 이후 규제 철폐를 직접 실행할 공무원 100명의 투표를 통해 최종 심사가 마무리된다. 이러한 심사 과정을 거쳐 서울시에서는 시민의 일상과 기업의 영업 활동에 미치는 파급력과 체감도가 높은 규제를 중심으로 '막힌 규제 확 푸는 활력 제안' 10선을 선정해 포상 예정이다.

포상 대상은 정부 법령 개정 건의를 통해 침체된 민간 경제에 활력을 불어넣을 수 있는 규제 철폐 제안, 법령 개정과는 무관하지만, 행정의 소극성 등으로부터 비롯된 불합리·불필요한 '그림자 규제 철폐' 제안이다. 서울시는 4월 12일까지 접수된 제안 중 총 10건을 선정해, 제안한 시민에게 약 10만 원 상당의 부상을 지급할 예정이다.

※참여 인원에 따라 포상 인원, 규모는 변동 가능

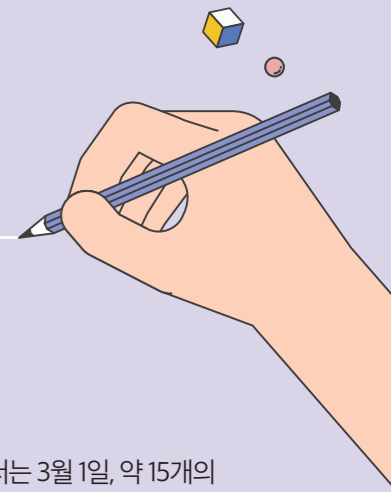
참여를 원하는 시민은 '상상대로 서울'(https://idea.seoul.go.kr) 내 '규제 철폐 제안 바로 가기'(규제 철폐 접수 창구)에 제안을 등록하면 된다. 서울시·자치구·산하 기관 등 139개 기관의 누리집과 페이스북·인스타그램 등 SNS, 손목닥터9988 모바일 앱 상의 배너 및 링크를 클릭해도 시 규제 철폐 온라인 시민 제안 접수 창구로 곧바로 연결돼 원스톱 신고가 가능하다.

이와 함께 시민이 매일 이용하는 대중교통과 거리에서 자주 볼 수 있는 구두 수선대 등에 부착된 '규제 철폐' 홍보물에 그려진 QR코드도 '규제 철폐 접수 창구'로 연결을 제공하므로 손쉽게 참여할 수 있다. 또한 120다산 콜센터 상담 시 '온라인 시민 제안 접수 창구 연결 링크'를 SMS로 안내 받을 수 있으며, 보이는 ARS 및 실시간 채팅 상담 접속 화면에서도 접수 창구 연결 링크를 확인할 수 있다.

문의 서울특별시 다산콜재단 ☎ 02-120



날말 가로세로 Quiz



	①	①					③
	②						
					②		
③							

가로 퀴즈

- ① 서대문독립공원에서 3월 1일, 약 15개의 ○○○○ 부스를 운영합니다.
- ② 9개 ○○○○○○은 관내 대학의 수준 높은 교육을 접할 수 있는 평생교육 프로그램입니다.
- ③ ○○○○ ○○ 사업은 심리 상담 등을 통해 청년의 진로 탐색을 돕고 취업 연계를 지원합니다.

세로 퀴즈

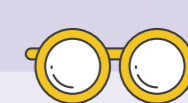
- ① 청년취업○○○○은 청년 역량을 강화하고 취창업을 연계하는 무료 교육 과정을 운영합니다.
- ② 황마맨발길은 흥은동 ○○○○에 조성된 구민의 건강 산책길입니다.
- ③ 신촌 청년 ○○○○○은 청년 상인과 거리 가게를 위한 공간을 제공해 청년의 꿈을 응원하고 있습니다.

지난 호 정답

①	맥	양	누	리	주	차	장
	신		연				
			업				
②	연	휴	사				
	세		이			거	
	로		클			주	
			인	플	루	엔	자
			라				
③	여	자	농	구	단		

참여기간 2025년 3월 14일(금)까지
필수기재 사항 이름, 거주 동, 연락처
참여방법 스마트폰으로 QR코드에 접속해 응답지 작성
 ※정답을 맞힌 참여자 중 30명을 추첨하여 5,000원 상당의 모바일 상품권을 보내드립니다.

지난 호 당첨자 *지난 호 당첨자에게는 개별 연락드립니다.



응답지 바로 가기

알아 두면 쓸모 있는 신선한 정책 잡지

{ 알쓸신잡 }

서대문구는 구민의 행복한 생활을 위한 다양한 정책을 실시하고 있습니다. 매일 알아 두면 쓸모 있는 정책 소식을 모아 전달하는 알쓸신잡을 통해 일상 생활에 행복과 편리를 더하세요!

상자 텃밭을 신청하고 나만의 작은 농장을 가꾸세요!



나만의 작은 농장을 가꿀 수 있는 상자 텃밭을 신청하세요! 받는 즉시 가꿀 수 있도록 화분용 상자와 함께 50ℓ의 상토, 상추 등 8종의 엽채류 모종까지 한데 모아 전달됩니다. 상자 텃밭은 발코니나 창가에서도 식물을 키울 수 있습니다. 내 집에서 식물을 가꾸고 직접 기른 신선한 채소를 맛보세요!



- 신청 기간** 2025. 3. 24.(월)~3. 26.(수) 16:00
- 신청 대상** 서대문구민 및 기관, 단체
- 수 량** 텃밭 상자(상자+상토 50ℓ, 엽채류 모종 8분) 400세트
※개인 1인 1세트, 단체(기관) 최대 3세트
- 비 용** 8,600원(공급가의 20% 자부담)
- 신청 방법** 서대문구 홈페이지 통합 온라인 신청(무작위 추첨 예정)
※만 65세 이상 홈페이지 신청이 어려운 분에 한해 방문 접수 가능 (신분증 지참)
※자세한 내용은 서대문구청 홈페이지 공지 사항 참고
- 문의** 지역경제과 ☎ 02-330-4997

서대문구청 홈페이지 통합신청 바로 가기



폐비닐 따로 모아 분리배출 가이드라인

폐비닐 분리배출 품목

○ 분리배출 가능

과자, 커피 포장 비닐 	유색 비닐봉투 	비닐장갑 	페트병 라벨 	음식 재료 포장 비닐 	일반 쓰레기 보관하던 비닐 	작은 비닐
백백이 (에어캡) 	스티커 붙은 비닐 	양파망 	보온보냉팩 	X 분리배출 불가 랩 마트 식품 포장용 랩은 종량제 봉투에 버려주세요. 		

배출 요령

- ☑ 기름, 물 등 액체가 묻어 있어도 그대로 분리배출
- ☑ 폐비닐 내 음식물, 과자 부스러기 등 내용물은 비운 후 분리배출
- ☑ 고추장, 소스 등 고형물이 묻은 비닐은 물로 헹군 후 분리배출

유의 사항

- ☑ 폐비닐 봉투에 일반 쓰레기, 음식물 포함 시 수거 거부 또는 과태료 부과
- ☑ 자체 처리하는 공동 주택, 대형 건물은 폐비닐 전용 수거함에 배출
- ☑ 보냉팩(아이스 팩)은 재질에 따라 구분하여 배출
※젤 아이스 팩은 종량제 봉투에 담아 배출, 물 아이스 팩은 내용물을 버리고 물로 헹구 재질별(비닐류) 분리배출

배출 방법

비닐만 따로 모아 별도 배출

1
폐비닐
전용 봉투에 배출

비닐은 비닐끼리
따로 모아 분리배출

비닐류 재활용 시험 봉투

서대문구

폐비닐 전용 봉투

2
전용 봉투가 없는 경우,
별도의 봉투에 배출

보라색 반투명 봉투(권장)

투명 비닐봉투

문의 청소행정과 ☎ 02-330-1524

*재질별(비닐류) 분리배출 가이드라인을 참고하여 배출하세요!

제106주년 3.1절 기념행사

서대문, 1919 그날의 함성

삼일절 기념식

3.1(토) 10:30
서대문형무소역사관

시민 참여 프로그램

및 체험부스

3.1(토) 10:00 ~ 18:00
서대문독립공원
서대문형무소역사관

삼일절 기념 음악회

3.2(일) 18:00
연세대학교
백주년기념관 콘서트홀
서대문오케스트라
함신악과 심포니 S.O.N.G

주요 프로그램

서대문 독립 골든벨
독립낭독 챌린지
독립 캐리커처
도슨트 프로그램
체험 부스 운영



2025 **03-01** 토
~ **03-02** 일

서대문형무소역사관 3.1(토) ~ 3.2(일) 무료관람

시민 참여 프로그램 등 상세내용은 서대문구청, 형무소역사관 홈페이지 참고