

발행인 서대문구청장 이성현

발행일 2023년 2월 1일

편 집 서대문구청 소통담당관

주 소 (우)03718 서울특별시 서대문구 연희로 248

서대문마당

2023 FEBRUARY
VOL. 559

02



100세 시대,
모두를 위한
행복한 동행

김형석 연세대 명예교수



2022 테마가 있는 서대문 디지털 사진 공모전
우수작



어둠과 불빛이 내려앉은 독립문 사거리,
바삐 움직이는 사람들과 차량들을 지켜보며
굳건히 자리를 지키고 있는 독립문이 있습니다.

길게 뻗은 고가도로 아래 근사하게 자리한 아치 모양의 독립문,
1897년에 완공된 독립문은 대한제국의 자주 민권과 의지가
담긴 소중한 우리 문화유산입니다.

백세 시대를 살아가는 우리에게
변화하는 세상 속에서도
지켜야 할 가치와 의미를 새겨보는 공간으로 함께하길.

행복 100% 서대문

- 04**
테마 인터뷰
“100세 시대,
은퇴는 사회인으로서 출발점”
김형석 연세대 명예교수
- 06**
테마 정책
아이부터 어른신까지
모두가 행복한 삶을 응원합니다!
전 생애 케어
- 08**
테마 스케치
편안하고 행복한 노후를
함께합니다
서대문구 ‘데이케어센터’

공감 100% 서대문

- 10**
친절한 트렌드 사전
나이보다 젊게...
‘네버랜드 신드롬’이 온다
- 12**
멋지기 때문에 놀러 왔지!
네버랜드? 여기 어때!
서대문구 소문난 ‘어른이’ 놀이터
- 14**
서대문 인사이트
복지위기에 놓인 우리 이웃,
함께 찾고 함께 도와요!
- 16**
이달의 서대문
- 22**
열린 의정
- 25**
서대문 알리미

소통 100% 서대문

- 26**
365일 36.5도
- 28**
감감유소식
- 29**
책 읽는 서대문
- 30**
독자 우체통
- 31**
내가 그린 서대문구



COVER STORY
올해 104세의 수필가이자 철학자인
김형석 교수님을 뵙고
100세 시대, 건강하게 잘 살기 위해
어떤 준비가 필요한지
들어보았습니다.



모바일 소식지
바로가기



구 알림서비스
신청 바로가기

서대문구의 소식을
무료로 받아보세요.

종이 소식지 개별 구독 신청
이름, 주소 기재 후
hye014@sdm.go.kr로
보내주세요.

※ <서대문마당>은 친환경용지를 사용해 제작되었습니다.

“100세 시대, 은퇴는 사회인으로서 출발점”

김형석 연세대 명예교수



1920년 4월 23일생, 현재 나이 104세. 수필가이자 철학자인 김형석 교수에게 가장 많이 붙는 수식어는 언제부터인가 ‘최고령’이 되었습니다. 하지만 김 교수는 여전히 건강하게 강연과 집필 등 여러 활동을 지금까지 이어가고 있습니다. 계묘년 설을 앞두고 만난 김 교수의 가슴과 머리는 계속 펄떡이고, 삶은 여전히 팔팔했습니다. 해안과 철학이 담긴, 그야말로 생생한 김 교수의 이야기를 들어봤습니다.

▶ 교수님! 요즘 어떻게 지내고 계시나요?

그저 과거 일상의 연장입니다. 산책 좀 하고, 책도 보고 글도 쓰고 강연도 다니죠. 나이 든 사람들의 가장 큰 문제가 ‘고독감’인데, 전 일로 그걸 극복했어요. 계속 일하다 보니 아무래도 사람들을 만나게 되고 여러 요청도 받게 되니 제가 아직 필요한 사람이라는 걸 스스로 인정하게 되더군요. 올해 책 두 권쯤 냈으면 했는데 이미 한 권을 탈고했고, 나머지 한 권도 일간지에 계속 기고 중이라 목표를 이룰 수 있을 것 같습니다. 지금도 일주일 한 번 정도 강연을 다니고 있는데, 올해도 계속 갈 수 있으면 좋겠어요.

▶ 교수님만의 장수 비결이 있을까요?

장수 비결로 소식을 많이 말하는데, 제가 경험해 보니까 꼭 그런 것만은 아니더군요. 사실 위의 기능을 90% 정도까지 건강하게 관리하며 식사를 잘해야 나이가 들어도 건강을 유지할 수 있어요. 채식·육식을 가리기 보다는 보통 사람이 먹는 영양을 제대로 섭취하는 게 가장 좋아요. 제 경험상 건강을 위해 특별한 음식을 쟁겨 먹기보다 아침을 고정 메뉴로 먹는 게 낫습니다.

▶ 100세까지 건강하게 살기 위해 가장 중요한 것은 무엇 일까요?

누군가 “100세 이상 사시는 게 좋으시냐?”고 묻더군요. 그러면 전 “100세까지는 꼭 살아라. 그 이상은 선택해라”고 답해요. 이제 저도 몸이 꽤 고달파요. 아침에 일어나면 몸이 천근만근이죠. 시력과 청력도 많이 약해졌고요. 체력적으로 딸리는 부분을 자꾸 심리적으로 극복해야 하니 정신적 소비가 많죠. 나이가 들면 가장 중요한 게 정신 건강과 신체 건강의 균형을 잘 잡는 거예요. 자기 일을 계속하면서 정신력이 강한 사람이 결국 오래 살아요.

▶ 100세 시대 은퇴 후의 라이프플랜이 중요해졌습니다. 어떻게 준비해야 할까요?

60세 이후에는 아이들도 가정에서 독립하고 직장에서도 은퇴하니, 생동감 넘치는 삶이 다 끝난 걸로 생각하기 쉽죠. 하지만 그때 사회인으로 다시 태어났다고 생각하면 7~80세까지 미래를 보게 됩니다. 이제 평균 수명이 길어졌으니 직장 은퇴 이후를 사회인으로서 새로운 출발이라고 생각해야 해요. 젊었을 때는 누가 승진했나, 돈을 많이 벌었나 행복 판단의 기준이 되지만, 은퇴 이후엔 누가 보람있게 삶을 살았나 기준이 됩니다. 삶을 건강·행복·돈으로 판단하는데, 사실 그것들은 어떻게 살았느냐에 따라 그저 주어지는 것일 뿐입니다. 삶이라는 햇빛이 비추면 생기는 그림자 같은 거죠. 정말 중요한 것은 ‘어떻게 사느냐’예요. 나이가 들수록 꼭 해야 할 것 중 하나가 계속해서 공부하면서 사는 것, 즉 정신적·인격적으로 성장하는 겁니다. 그리고 자신이 맡은 일을 사랑하는 거죠.

▶ 삶이 힘들 때 잘 이겨내려면 어떤 마음가짐을 가져야 할까요?

목표를 위해 살고 이 목표를 위해 죽어도 좋다고 한 사람들은 삶의 고통이 없어요. 독립운동을 한 분들에게 고통은 인격을 높여주는 자양분이었을 뿐이었죠. 인생이 고통스럽다고들 하지만 인생의 목표가 뚜렷한 사람에게는 삶이 힘들지만은 않아요. 오히려 인생의 목표가 없는 사람, 그저 나를 위해 사는 사람들에게 고통이 많을 수밖에 없어요. 왜냐하면 그저 자기 욕심을 채워야 하기 때문이죠. 욕심은 번민과 고통을 낳죠. 뚜렷한 목표를 가지고 자신의 인생을 살면서, 다른 사람들을 위해 사는 사람들이 최고의 삶을 사는 거죠.

▶ 건강하고 풍요로운 삶을 위해 국가나 지자체는 어떤 역할을 해야 할까요?

때론 힘들 때도 있겠지만 나라를 위해 걱정하는 사람이 역사에 남고 사람들에게 인정받죠. 공직자들이 나라와 사회, 국민과 이웃을 걱정하고 목표를 가지고 활동하면 결국 사람들의 마음이 움직일 거라고 봅니다. 대통령부터 말단 공무원까지 무슨 직책을 맡든 내 이웃과 사회를 위해서 최선을 다하는 게 중요합니다.

▶ 국민들에게 계묘년 새해 덕담 부탁드립니다.

‘사랑이 희망이다’라고 말씀드리고 싶네요. 내가 희망을 ‘가지는’ 게 아니라 내 가족을 사랑하기 때문에, 또 나 혼자가 아니라 이웃과 사회를 사랑하기에 희망이 ‘생기는’ 겁니다. 새해에는 이런 사랑 속에서 행복하게 살면 좋겠습니다. 모두 그렇게 살면 우리도 모르는 더 큰 희망이 올 겁니다.

대한민국의 최고령 수필가 및 철학자이자 연세대학교 명예교수입니다. 연세대학교 철학과 교수로 시카고 대학교 및 하버드 대학교에서 연구 교환 교수를 역임했고, 오스틴 대학교에 출강하기도 했습니다. 정년퇴임 이후에도 100세를 넘긴 2023년 현재까지 활발한 활동을 펼치고 계십니다.



아이부터 — 어른까지 모두가 행복한 삶을 응원합니다!

전 생애 케어

출생부터 노후까지 인생의 전 과정에는 예상하지 못한 어려움이 닥칠 때도 있습니다. 누군가의 도움이 필요할 때 나서서 손을 내밀어 줄 수 있도록 서대문구는 촘촘한 복지 지원을 마련했습니다. 아이부터 어른까지 생애 주기별로 높은 삶의 질을 누리고 필요한 혜택이 골고루 돌아갈 수 있는 맞춤형 지원을 소개합니다.



방과후 초등돌봄으로 안심!



우리동네키움센터

만 6세에서 12세의 초등학생은 누구나 정규 교육이 끝난 방과후 돌봄서비스를 받을 수 있습니다. 초등연령의 아동들이 안전하게 정기적·일시적으로 긴급돌봄을 이용할 수 있는 우리동네키움센터는 지역사회 중심의 촘촘한 초등돌봄체계를 구축합니다. 가구 소득에 무관하게 서비스를 이용할 수 있지만, 맞벌이 가정을 우선으로 지원하는 우리동네키움센터는 방과후 돌봄서비스는 물론 급식과 간식을 제공하고, 아동 중심의 놀이와 휴식프로그램을 마련하고 있습니다. 또한 아동이 주도적으로 참여할 수 있는 문화·예술·체육 활동 등의 배움 과정도 함께 지원합니다. 우리동네키움 포털에서 서대문구를 선택하고 예약 신청을 통해 이용할 수 있습니다.



우리동네키움센터

신청 서울시 우리동네키움센터 포털 문의 아동청소년과 02-330-1292

맞춤 인재를 쏙쏙!



일자리플러스센터

취업을 원하는 구민에는 일자리를, 일손을 필요로 하는 기업에는 맞춤 인재를 연결해줍니다. 일자리플러스센터에서는 취업 상담과 직업훈련 상담을 통해 구직자가 희망하는 일자리를 찾을 수 있도록 취업지원 서비스를 무료로 제공합니다. 구인, 구직 상담부터 이력서·자소서 클리닉, 동행면접 등 취업 원스톱 패키지 서비스를 통해 성공적인 구직활동을 지원합니다. 또한 고용동향 및 일자리 정보를 제공하는 한편, 취업박람회를 개최해 취업트렌드 특강 및 1:1 현장 컨설팅, 기업 채용 설명회 등 구직자와 구인업체가 연결될 수 있는 통로를 마련하고 있습니다. 다양한 일자리와 직업훈련 정보는 서대문구 일자리플러스센터 홈페이지에서 확인할 수 있습니다.



일자리플러스센터

위치 서대문구청 1층(연희로 248) 운영 시간 9:00~18:00(월~금) 문의 02-330-1419

두 번째 청춘도 든든!

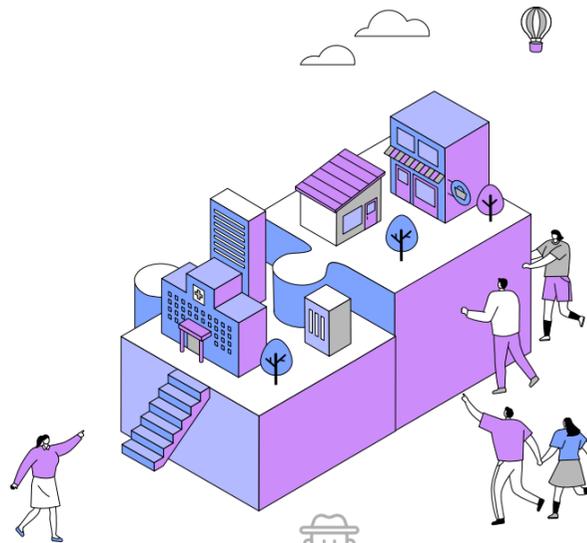
서대문시니어클럽



서대문시니어클럽은 어르신들이 알맞은 일자리를 찾을 수 있도록 지원하는 전담기관입니다. 어르신들의 경험과 능력, 지식이 잘 발휘될 수 있는 지역사회의 일자리와 활동을 발굴해 어르신들께서 인생2막을 새롭게 맞이하실 수 있도록 돕습니다. 서대문시니어클럽에 방문하셔서 안내와 상담을 받으신 후 신청서를 작성해 어르신께 맞는 활동을 찾아드립니다. 소양 및 직무 교육을 통해 활기찬 노후와 일자리를 제공받으실 수 있도록 지원하고 있습니다.

2023년 서대문시니어클럽 추진 일자리사업

사업유형	사업명	사업내용
공익형	교통안전지킴이	초등학교 등하굣길 및 노인복지시설 주변 교통지도
	도서관지원	관내 도서관 업무지원 및 책 배달 서비스 지원
	도시환경관리사	홍제천 환경정비
	복지시설도우미	사회복지시설 업무지원 및 이용대상자 지원
	아이사랑도우미	어린이집, 지역아동센터 환경정리, 급·간식 지원
	아이스팩 재활용사업	아이스팩 수거·세척 및 재활용 지원 사업
	안산숲사랑	안산 자락길 환경미화 및 휠체어보관소 운영
	어린이공원방역	관내 어린이공원 방역 지원
	찾아가는도시락	취약계층 및 재가노인 식사 배달
	자원재활용 '모아모아'	재활용품 수거 및 판매
시장형	이동식 스팀세차 '취의취의'	이동식 스팀세차(출장세차) 서비스
	밀반찬 제조·판매 '아미아미'	밀반찬 제조 및 판매 / 돌봄SOS 식사지원서비스 제공
	시니어 빨래방 '뽕송뽕송'	세탁물 수거·세탁·정리·배달 / 돌봄SOS 세탁서비스 제공
	시니어카페 '이스턴'	시니어카페 운영, 카페 메뉴 제조 및 판매
	보행자 통행 안전 '시니어서비스맨'	스타벅스 DT점 보행자 통행 안전 지원
	배달전문 '똥똥똥'	배달서비스 지원(도보, 자전거, 차량 등)
	업사이클링 '리리박스(rere, box)'	양말목 키트·완제품 제작(티코스터, 방석 등) 및 판매
	공동작업장 '해피워크'	쇼핑백 제작 및 동행카드 포장 등 임가공
	방과후코칭 신규	코칭 역량을 활용한 초등학생 방과후 돌봄
	사회 서비스형	시니어보육서비스지원
시니어복지서비스지원		관내 사회복지시설 업무 보조 및 환경정비
시니어함께돌봄		지역 내 취약가정 대상 보육서비스 제공
시니어긴급돌봄SOS		서대문구돌봄SOS센터 서비스지원 보조
시니어서포터즈		관내 공공기관 행정서비스 지원 등
시니어안전모니터링		노인일자리 참여자 안전사고 예방 모니터링 및 안전교육 지원
시니어컨설턴트		노인일자리 상담 및 교육
취업알선형	취업알선사업 신규	노인일자리 홍보영상 제작 및 미디어 업무지원
	계	28개 사업



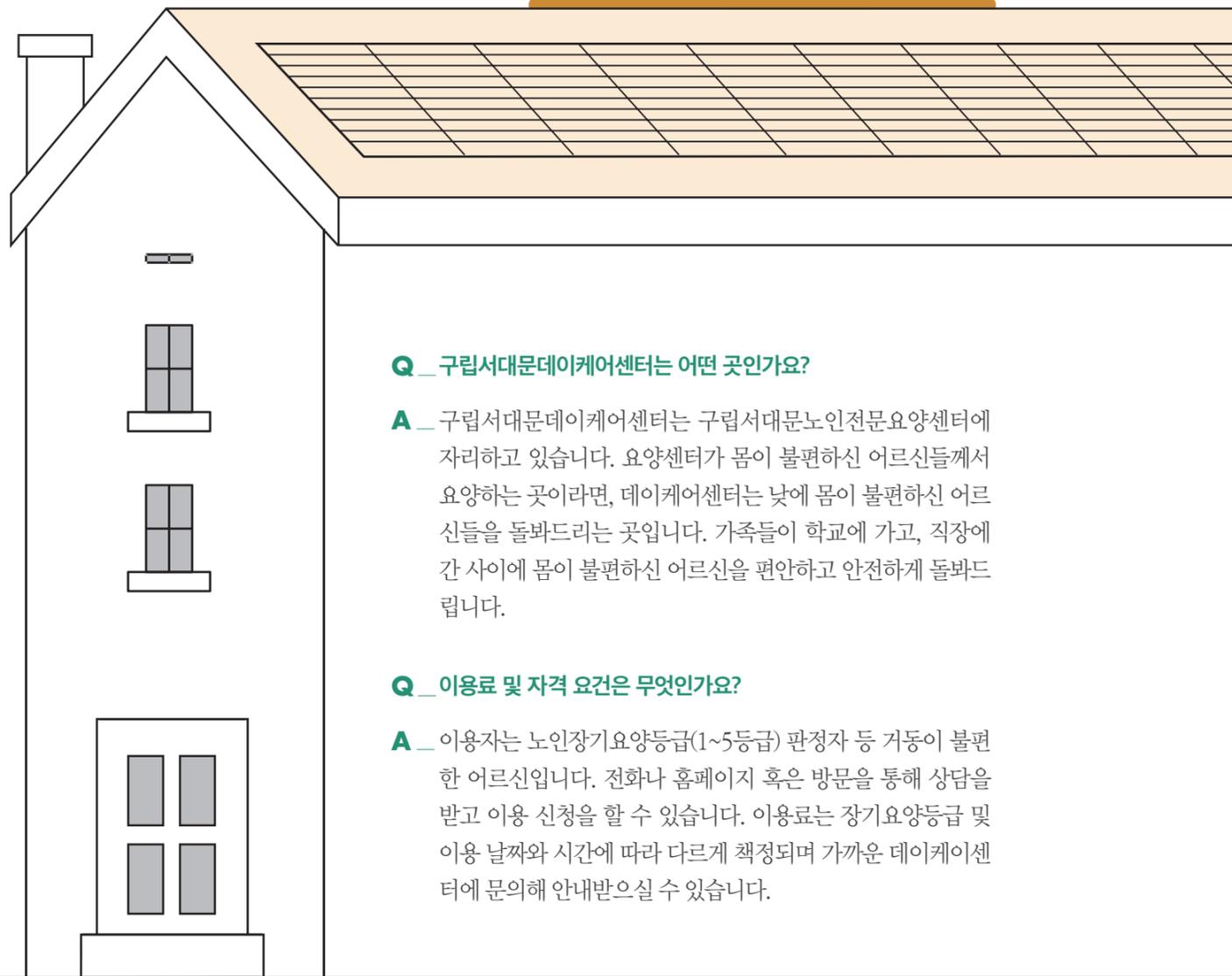
서대문시니어클럽

위치 서대문구 모래내로13길 13, 2층 문의 02-6380-9988

편안하고 행복한 노후를 함께합니다

서대문구 '데이케어센터'

서대문구는 어르신들께서 편안한 노후를 보낼 수 있도록 '권역별 데이케어센터'를 마련하고 있습니다. 어르신들이 살던 곳에서 사회 보장 인프라를 제공받으며 보다 건강한 노년 생활을 이어갈 수 있는 서대문구 '데이케어센터'. 그중 '구립서대문데이케어센터'를 소개하고, 서대문구에 위치한 데이케어센터에 대해서도 안내합니다.



Q _ 구립서대문데이케어센터는 어떤 곳인가요?

A _ 구립서대문데이케어센터는 구립서대문노인전문요양센터에 자리하고 있습니다. 요양센터가 몸이 불편하신 어르신들께서 요양하는 곳이라면, 데이케어센터는 낮에 몸이 불편하신 어르신들을 돌봐드리는 곳입니다. 가족들이 학교에 가고, 직장에 간 사이에 몸이 불편하신 어르신을 편안하고 안전하게 돌봐드립니다.

Q _ 이용료 및 자격 요건은 무엇인가요?

A _ 이용자는 노인장기요양등급(1~5등급) 판정자 등 거동이 불편한 어르신입니다. 전화나 홈페이지 혹은 방문을 통해 상담을 받고 이용 신청을 할 수 있습니다. 이용료는 장기요양등급 및 이용 날짜와 시간에 따라 다르게 책정되며 가까운 데이케어센터에 문의해 안내받으실 수 있습니다.

Q _ 어르신들은 이곳에서 어떤 서비스를 받을 수 있나요?

A _ 경증 치매나 중풍 등의 노인성질환 어르신을 주야간(8:00~22:00) 동안 안전하게 돌보는 한편, 보호자의 편의를 위한 송영 차량 서비스와 각종 전문프로그램을 제공합니다. 어르신과 가족들 모두 심리적·신체적으로 안정된 생활을 할 수 있도록 돕습니다. 혈압, 맥박, 체온 체크 등 기본적인 의료서비스를 제공하고, 아침·저녁으로 어르신들을 안전하게 모셔 드립니다. 어르신들의 여가활동을 지원하기 위한 퍼즐, 색종이 접기, 웃음치료 등 다양한 프로그램도 운영하고 있습니다.

Q _ 이용 절차는 어떻게 되나요?

A _ 국민건강보험공단에 장기요양인정신청을 하여 장기요양 판정을 받은 후 장기요양인정서 및 표준장기이용계획서를 가지고 데이케어센터에 내방하셔서 상담 접수 받으시면 안내해 드립니다.



서대문구 '데이케어센터' 안내

서립서대문노인종합복지관 주간보호센터
위치: 독립문로8길 57(천연동) | 문의: 02-363-9980

홍은데이케어센터
위치: 홍은중앙로9길 43(홍은동) | 문의: 02-391-1355

구립서대문데이케어센터
위치: 홍지문2길 59(홍은동) | 문의: 02-391-3082

연희데이케어센터
위치: 성산로 271(연희동) | 문의: 02-333-9910

효림데이케어센터
위치: 경기대로9길 62(충정로3가) | 문의: 02-313-5124

홍광데이케어센터
위치: 통일로39길 22-31(홍제동) | 문의: 070-7641-2230

행복드림복지협동조합
위치: 응암로 73, 301호(북가좌동, 창안빌딩) | 문의: 02-374-6225

여민데이케어센터
위치: 증가로4길 58-6(홍은동) | 문의: 02-391-8255

굿 데이케어센터
위치: 연희로 165, 2층(연희동) | 문의: 02-323-7050

남가좌데이케어센터
위치: 명지대길 103, 1층(남가좌동) | 문의: 02-307-5377

구세군홍제데이케어센터
위치: 홍은중앙로 113, 3층(홍은동) | 문의: 02-3217-3275

장수재가노인복지센터
위치: 응암로 145, 2층(북가좌동) | 문의: 02-352-3520

더블데이케어센터
위치: 응암로 16, 2~3층(북가좌동) | 문의: 02-304-8804

문화촌데이케어센터
위치: 세검정로 95, 2~3층(홍제동) | 문의: 02-394-1114

DMC실버케어센터
위치: 응암로 76, 4층(북가좌동) | 문의: 02-974-5555

홍제천데이케어센터
위치: 연희로 237, 2~3층(연희동) | 문의: 02-391-8678

동방데이케어센터
위치: 연희로 26, 3층(창천동) | 문의: 02-6953-5811

나래데이케어센터
위치: 모래내로 275, 2~3층(홍은동, CN빌딩) | 문의: 02-305-3356

이용 대상 노인장기요양등급(1~5등급) 판정자 등 거동이 불편한 어르신
이용 시간 주야간(8:00~22:00)
이용료 장기요양등급 및 이용 시간, 날짜에 따라 개별 책정
신청 방법 방문 상담 및 접수
문의 어르신복지과 및 해당 데이케어센터

나이보다 젊게... '네버랜드 신드롬'이 온다

모두가 어린아이로 살아가는 네버랜드 속 주인공이 되고 싶은 이들이 늘고 있습니다. 단순히 외적인 부분뿐만 아니라 생각과 취향까지 청춘의 열정을 지니고 일하며, 여가를 즐기면서 살고 싶은 사람들. '네버랜드 신드롬'에 대해 알아봅시다.



어려지는 사회와 사람들

사회가 요구하는 연령대에 걸맞은 모습이 아닌, 나이보다 젊고 개성 있게 사는 것을 추구하는 사람이 늘고 있다고 합니다. 어린아이로 영원히 살아가는 곳, 이른바 '네버랜드'의 피터팬과 그 친구들이 되고자 하는 것이죠. 몇 년 전까지만 하더라도 과거를 추억하며 현실에서 도피하는 사람들에게 '피터팬 증후군'이 있다고 했습니다. 이 용어는 타인에게 의존적이고 책임을 회피하는 부정적인 시선이 포함돼 있습니다. 하지만 이젠 젊은 인생을 추구하는 모습을 중립적인 입장에서 바라보는 '네버랜드 신드롬'이 새롭게 주목받고 있습니다.

서울대학교 소비트렌드분석센터는 "우리 사회의 유년화는 단지 일부의 취향이 아니라 사회 전체의 '사고방식', 나아가 '생활양식'이 되고 있다"며 젊은 인생을 추구하는 모습을 가치중립적으로 바라보는 용어인 '네버랜드 신드롬'을 제시했습니다. 그 특징으로 '돌아감(유년 시절 회귀)', '머뭇(나이 들의 거부)', '놀이(아이처럼 재밌게 놀기)'를 꼽았습니다. 하지만 네버랜드 신드롬의 이면에는 성숙하지 못하다는 의미도 분명 포함돼 있습니다.

네버랜드 신드롬 자가진단 TEST

1. 어린시절 놀던 장난감이나 간식을 귀찮아한다.
2. 쉽고 재밌고 평범하게 노는 것을 좋아한다.
3. 새로운 변화를 좋아하고 적응하기 위해 노력한다.
4. 취향이나 결혼보다 자유로운 학생 신분을 오래 유지하고 싶다.
5. 사회 통념에 따른 직급 등이 중요하지 않다고 생각한다.
6. 다른 사람의 생각보다 자신의 생각을 우선시한다.
7. 외모를 가꾸거나 건강 유지 등에 관심이 많다.
8. 나이가 드는 것에 거부감이 있다.
9. 무지할 정도로, 바다 풍로필 찍기 등에 도전본 적이 있다.
10. 미래를 위한 가치투자 보다 현재의 즐거움을 추구한다.

네버랜드 신드롬 자가진단 결과

- YES 2개 네버랜드가 뭐야? 관심이 없군요!
- YES 3~5개 당신은 네버랜드 초대장을 손에 쥐고 있습니다!
- YES 6~7개 당신은 이미 네버랜드에 도착하셨습니다!
- YES 8개 이상 이제 현실로 돌아올 시간입니다!

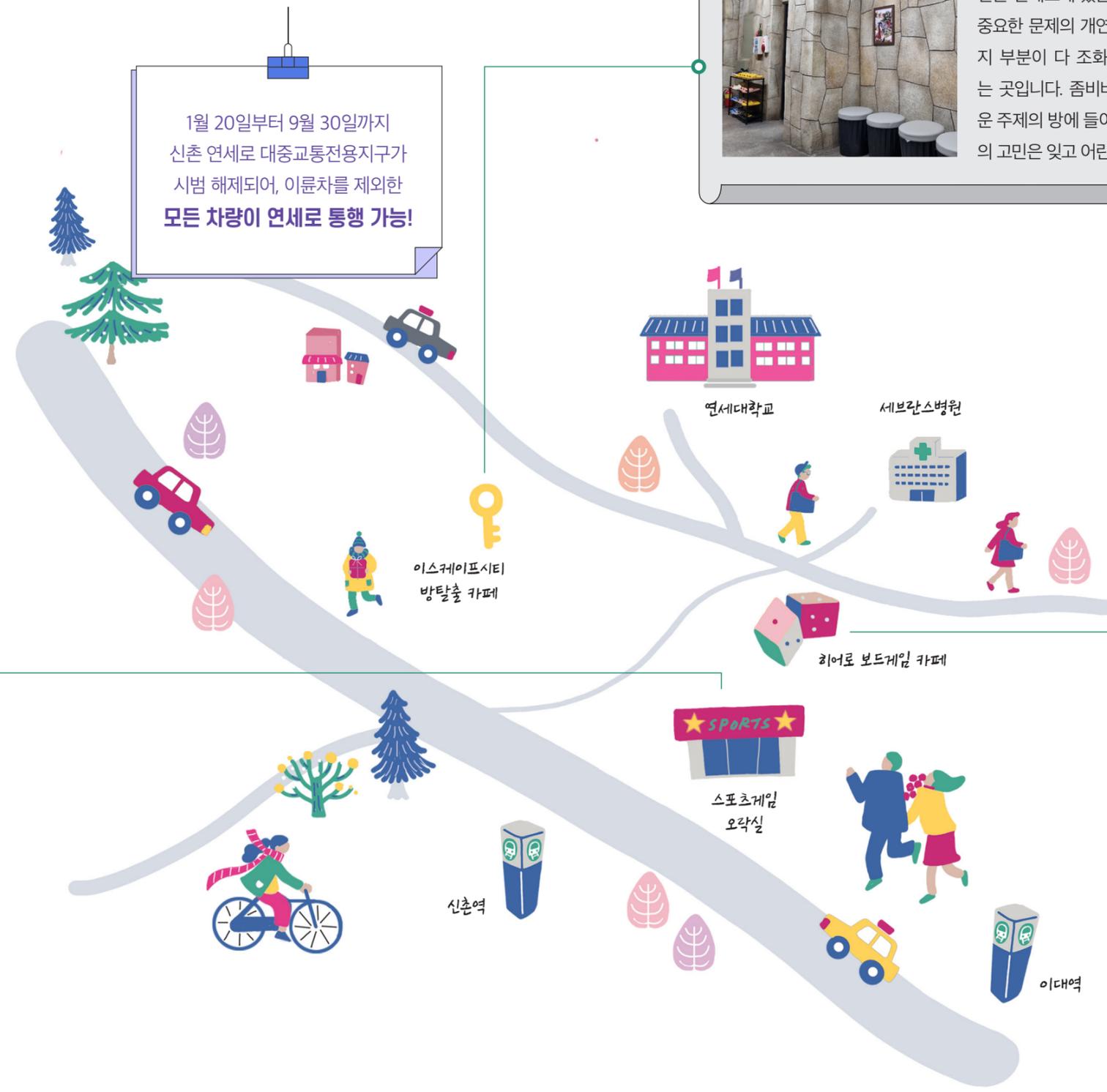
우리가 바라는 네버랜드 속 '어른이들'

우리는 누구나 젊음을 추구합니다. 자신이 나이만큼 충분히 늙었다고 여기지 않는다면 어쩌면 어른이란 인간 발달의 특정 '시점'이 아닌, 삶의 지향점을 만들어 나가는 '과정'을 중요하게 여기고 있기 때문일 것입니다. 따라서 '청춘의 열정을 잃지 않으면서도 경험의 지혜를 쉼쉼이 쌓아 올라갈 수 있을까'를 고민해야 할 시점입니다. 이에 대해 전문가들은 유아적이고 자기중심주의가 아닌, 책임감을 바탕으로 젊음의 신선함과 발랄함을 가슴에 품고 살아가갈 때, 우리 개개인은 물론 사회 전체의 진정한 성숙과 신선함이 공존할 수 있다고 말합니다.

네버랜드? 여기 어때! 서대문구 소문난 — '어른이' 놀이터

청춘의 열정을 품은 채 열심히 일하고, 인생을 즐길 줄 아는 서대문구 어른이들. 어린 시절로 돌아가게 해주는 오락실부터 보드게임 카페와 방탈출 카페까지... 네버랜드 감성을 높여줄 신촌의 핫플레이스를 소개합니다.

1월 20일부터 9월 30일까지
신촌 연세로 대중교통전용지구가
시범 해제되어, 이륜차를 제외한
모든 차량이 연세로 통행 가능!



신이 난다! 재미 난다! 스포츠게임 오락실

신촌 먹자골목에 있는 오락실입니다. 어린 시절 우리들의 마음을 뛰게 했던 추억의 인형 뽑기, 철권은 물론 사격, 농구, 다트, 펌프 등 다양한 게임이 준비되어 있습니다. 남녀 노소를 불문하고 게임에 몰두할 수 있습니다. 아이와 신나는 놀이를, 연인과 핫한 데이트를, 친구와 함께 스트레스 해소를 하다 보면 웃음과 생기가 살아납니다.

- 서대문구 연세로5가길 3 지하
- 연중무휴 24시간 영입



네버랜드감성 지수



한 번만 온 사람은 없다 이스케이프시티 방탈출 카페

신촌 연세로에 있는 방탈출 카페입니다. 방탈출에서 제일 중요한 문제의 개연성과 스토리, 인테리어, 장치까지 4가지 부분이 다 조화를 이뤄 재미있게 게임을 즐길 수 있는 곳입니다. 좀비바이러스, 마법학교, 스파이 등 흥미로운 주제의 방에 들어가 문제에 몰입하다 보면 어느새 일상의 고민은 잊고 어린 시절로 돌아간 것처럼 가슴이 뚫립니다.



네버랜드감성 지수

- 서대문구 연세로11길 39 지하1,2층
- 평일 14:00~22:30
- 주말 10:00~22:30



재미도 소통도 팡팡 히어로 보드게임 카페

신촌 명물길에 자리한 이색 카페입니다. 프라이빗한 룸 형태로 되어 있어 방해받지 않고 알차게 놀기 좋습니다. 깨끗한 시설과 넓은 내부, 다양한 종류의 게임을 즐기다 보면 어느새 시간이 훌쩍 지나갑니다. 포켓볼, 노래방 부스 등 즐길거리는 물론 다양한 먹거리까지. 내 스타일대로 편하게 놀기 좋은 히어로 보드게임 카페의 매력에 빠져보세요!

- 서대문구 명물길 233층
- 12:30~24:00



네버랜드감성 지수

복지위기에 놓인 우리 이웃, 함께 찾고 함께 도와요!

서대문구는 '복지사각지대'에 놓인 우리 이웃을 돕고 있습니다. 지금, 마음을 열고 주위를 둘러보세요. 경제적으로나 건강 문제 등으로 도움이 필요한 이웃이 있다면 가까운 동주민센터에 알려주세요.



가족돌봄 청(소)년을 찾아주세요!

가족돌봄 청(소)년은 질병이나 장애로 도움이 필요한 부모, 형제, 조부모 등 가족을 돌보며 학업이나 경제활동을 병행하는 청소년 및 청년(만 9~34세)입니다.

어떤 도움을 받을 수 있나요?

- 생계지원:** 맞춤형 생계급여, 주거급여, 긴급복지 지원, 청소년 특별지원 등
- 의료지원:** 맞춤형 의료급여, 희귀난치 질환자 의료비 지원, 서울형 유급병가, 재난적 의료비 등
- 돌봄지원:** 간병비(위기지원비), 돌봄SOS센터 일시재가, 식사지원, 동행지원, 주거편의, 노인맞춤돌봄 서비스, 가사간병 방문서비스 등
- 학습·취업지원:** 교육비(위기지원비), 맞춤형 교육급여, 자활급여
- 기타지원:** 마음돌봄카드, 통합사례관리, 정서지원, 임대주택, 민간후원 연계, 긴급돌봄비 등

* 자세한 문의를 복지정책과 희망복지팀(02-330-1355)으로 연락주세요.

Step 1

'복지 위기가구'란?

경제적인 어려움이나 건강 문제, 사회적 고립 등으로 인해 복지서비스가 필요한 가구를 말합니다. 복지 위기가구는 다음과 같습니다.

1. 지하, 옥탑방, 고시원, 여인숙 등 열악한 주거환경에서 홀로 사는 가구
2. 실직, 휴·폐업 등에 따른 생계에 어려움을 겪고 있는 가구
3. 중대한 질병, 장애 등 건강문제로 도움이 필요한 가구
4. 혼자 사는 돌봄이 필요한 가구
5. 자살 등 가족의 사망으로 인한 유가족
6. 학대 위기아동 등



Step 4

어떤 도움을 받을 수 있나요?

서대문구는 촘촘한 사회안전망을 구축, 위기가구를 발굴하고, 복지상담을 통해 가장 필요한 서비스를 제공합니다.

사회복지

- 저소득층 지원 및 사회복지서비스
- 기초생활보장, 자활사업, 의료지원, 차상위 지원, 복지사각지대 신고 등
- 서울형 지원, 돌봄 지원, 가족돌봄 청(소)년 지원 등



Step 2

어려운 이웃을 함께 찾아볼까요?

복지위기 가구의 특징을 기억해 두고, 함께 찾아볼까요? 우리의 작은 관심이 누군가에게는 큰 희망이 될 수 있습니다.

- 우편함이나 집 앞에 전단지, 홍보지, 신문, 우편물 등이 쌓여 있다.
- 현관, 현관 주변, 문고리 등에 먼지가 쌓여 있다.
- 집 주변에 파리, 구더기 등 벌레가 보이고 악취가 난다.
- 대낮에도 불이 켜져 있다.
- 며칠 동안 텔레비전이 켜진 상태, 창문·현관문이 열려진 상태로 있다.
- 빨래가 마른 상태로 며칠 동안 방치되고 있다.
- 밖에 나오지 않고 배달음식·식료품 등으로 식사를 해결한다.
- 쓰레기에 술병이 많이 보인다.
- 가스비, 관리비, 월세 등이 밀린다.
- 1인가구이며, 주변에 살고 있는데 본적이 거의 없다.
- 가족(부모, 형제 등)을 돌보며 어려움을 겪고 있는 청(소)년을 알고 있다.



Step 3

어떻게 도움을 요청할까요?

도움이 필요한 당사자, 도움이 필요한 이웃을 발견한 사람 누구나 가까운 동주민센터 또는 천사콜, 카카오톡 '천사톡'을 통해 요청할 수 있습니다.

- 가까운 동주민센터
- 천사콜: 02-330-1004
- 천사톡:



1. 우측 상단 친구찾기 아이콘을 눌러주세요.
2. 검색창에 천사톡을 입력하세요.
3. 천사톡 친구추가 버튼을 클릭하세요.
4. 채팅하고 버튼을 눌러 대화창을 켜주세요.



노인·장애인

- 기초연금, 노인맞춤돌봄서비스, 돌봄SOS센터, 교통카드 지원 등
- 장애인등록, 장애인 활동지원서비스, 장애인 감면혜택 등

여성·아동

- 임신출산지원, 아이돌봄서비스, 보육료 지원 등
- 한부모가족 지원, 청소년한부모 지원 등

위기대응

- 긴급복지 지원, 주거 상담, 통합사례관리, 후원 연계 등

건강  트렌드

총명하기 딱! 좋은 나이, 한의약 뇌 건강 교실을 아시나요?



일시 2023. 2. 1.(수)/ 2. 8.(수)/ 2. 15.(수)/ 2. 22.(수)
시간 오전 10:00~11:30(1시간 30분)
대상 치매 예방 및 뇌 건강에 관심있는 60세 이상 서대문구민 25명
장소 서대문구 천연동 주민센터 2층 다목적실
내용 기공체조, 음악치료, 침치료 등
신청 서대문구보건소 흥은분소 전화 및 직접 방문
문의 의약과/흥은분소(한방건강증진센터) 02-3140-8340, 8347

서울형 유급병가 지원사업을 소개합니다

일시 연중
대상 입원(검진)일 기준 1개월 전부터 지급 시까지 서울시 주민등록자로, 국민건강보험 지역가입자 중 기준중위소득 100% 이하 근로소득자, 사업소득자로 입원 또는 건강검진을 실시한 자
 * 상세 내용 보건소 홈페이지 참고
내용 질병 부상임에도 쉬지 못하는 근로 및 사업소득자에게 유급병가 지원
지원 1일 89,250원, 연 최대 14일 지원
 - 입원 13일-입원연계 외래 3일 포함(미용, 출산, 요양 등 질병 치료 목적이 아닌 입원 시 비대상)
 - 공단 일반건강검진 1일
신청 주소지 관할 동주민센터 또는 보건소 방문
문의 의약과 02-330-8852, 02-3140-8380

치매예방의 첫걸음, '치매 조기검진' 참여하세요!

기간 2023. 2. 1.(수)~2. 28.(화)
 월~금/9:00~18:00(점심시간: 12:00~13:00)
대상 치매로 진단 받지 않은 모든 주민
장소 서대문구치매안심센터(서대문구 연희로 290)
내용 치매 조기발견을 위한 무료 기억력 검진(인지선별검사)
신청 서대문구치매안심센터 방문 및 전화(02-379-0183), 온라인(seodaemun.seouldementia.or.kr)
 * 사전 예약 필수문의 서대문구치매안심센터 02-379-0183

국가 암검진을 받아보세요



기간 연중
내용
 - 국민건강보험공단 실시 사업과 동일
 - 우리나라 국민의 사망원인 1위인 암을 조기 발견 및 치료를 유도해 치료율을 높이고 암으로 인한 사망을 줄이기 위한
검진 기간 대상자 해당 연도 내
 * 연말엔 예약이 어려울 수 있으니 미리미리 검진
검진 기관 전국 지정된 검진 기관에서 실시
검진프로그램 6대암 (위암, 대장암, 자궁경부암, 유방암, 간암, 폐암)
문의 국민건강보험공단 1577-1000

건강  트렌드

만 65세 이상 어르신, 폐렴구균 무료 예방접종 받으세요

기간 2023. 1. 1. ~ 12. 31.(연중)
대상 65세 이상 중 폐렴구균 예방접종(23가 백신) 미접종 어르신(1958. 12. 31. 이전 출생)
장소 전국 지정의료기관 및 서대문구 지정의료기관 90개소
 * 예방접종도우미 누리집(nip.kdca.go.kr)에서 의료기관 찾기
 지원 23가 다당 백신(PPSV23) 1회 무료접종
준비물 신분증
문의 보건소 통합콜센터 02-330-3816

'건강한 미래를 위한 공평한 출발' 서울아기 건강 첫걸음 사업을 소개합니다

대상 서대문구 주소지(주민등록상)를 둔 임산부 중 임신 20주~생후 2년 영유아
내용 임신 20주 이후부터 아동이 만 2세가 될 때까지 건강관리 전문가가 가정을 직접 방문해 출산·양육에 관한 체계적인 건강관리 서비스 제공

보편방문 (출산 후 8주 이내 1회 방문)	<ul style="list-style-type: none"> •임산부 건강평가(산후관리, 음주, 흡연, 산후우울, 사회심리평가) •영유아 건강평가(신체계측, 성장발달), 모유수유와 수유, 아기 달래기, 재우기, 아기와 의사소통 등 •가족건강평가, 양육역량강화, 모애에 착 등
지속방문 (임신 20주 ~ 아동 만 2세까지 25회 방문)	

신청 서울시임신출산정보센터(<https://seoul-agi.seoul.go.kr>) 온라인 또는 보건소 2층 모자보건실 방문
 * 방문동의를 및 개인정보 수집 동의서 작성
문의 모자보건실 02-330-1825, 1830
 가정방문 간호사 02-330-8698, 1785

어린이 독감 무료 예방접종하러 오세요



기간 2023. 4. 30.(일)까지
대상 생후 6개월부터 만 13세 이하 어린이 (2009. 1. 1. ~ 2022. 8. 31. 출생아)
장소 전국 지정의료기관 및 서대문구 지정의료기관 58개소
 * 예방접종도우미 누리집(nip.kdca.go.kr)에서 의료기관 찾기
내용 인플루엔자 4가 백신 무료접종
 * 보호자 동반(아기수첩 지참)
문의 보건소 통합콜센터 02-330-3816

서대문구보건소에서 대사증후군 검진 받으세요

대상 만 20~64세
운영 시간 평일 월~금 09:00~18:00
참여 방법 검사 전날 밤 10시 이후 금식(소량의 생수와 혈압약은 가능)
내용
 - 대사증후군 검사: 혈압, 혈당, 중성지방, 콜레스테롤, 허리둘레 등
 - 체성분 검사: 체지방률, 근육량, 복부지방률 등
 - 분야별 전문상담 및 지속적 추구관리
 - 온라인(비대면) 건강상담 채널 운영
 * 카카오톡 '서대문구 보건소 건강관리센터' 검색 후 채널 추가해 상담 진행장소 서대문구보건소 1층 건강관리센터
신청 건강관리센터 전화(02-330-8727~31) 예약
 * 사전 예약 필수

건강 튼튼

만성질환 예방관리능력 향상을 위한 고혈압·당뇨병 건강교실 2월 대상자 참여하세요

일시 2023. 2. 1.(수)/ 2. 8.(수)/ 2. 15.(수)
대상 서대문구민 30명(선착순)
장소 하하호호 홍제마을활력소(자전거보관소 옆, 유진상가 맞은편)
내용 고혈압·당뇨병 질환관리, 영양관리, 운동관리(서울시 심뇌혈관질환 예방관리사업지원단 전문강사)
신청 및 문의 지역건강과 02-330-3806

하하호호 홍제마을활력소 '건강나눔카페'에 놀러오세요



일시 매주 월요일(공휴일 제외) 14:00~16:00
대상 서대문구민
장소 하하호호 홍제마을활력소(자전거보관소 옆, 유진상가 맞은편)
내용 다양한 건강 정보 전시와 체험프로그램
- 손 씻기 뷰 활용 체험(감염병 예방)
- 폐 모형, 고혈압 모형, 당 함량 식품 모형, 건강패널 전시
- 유연성 테스트, 영양 OX 퀴즈, 알쓰 패치(음주 체질) 체험
- 혈압·혈당 측정 및 결과 상담, 금연(니코틴 의존도 검사) 상담 등
문의 지역건강과 02-330-3806

2023년 영양플러스사업 대상자 모집합니다

일시 상시 모집(우선 대기자 등록)
대상 영양 위험이 있는 서대문구 임산부 및 영유아(만 66개월 이하)
*영양 위험요인 한 가지 이상 보유, 소득 기준(기준중위소득 80% 이하)
내용
- 필수영양식품지원: 쌀, 감자, 당근, 우유, 김 등 최대 17종류(대상자별 지원품목 다름 가정 배송(월 2회))
- 영양교육(월 1회 필수), 개별 영양상담, 영양평가(신체계측, 빈혈검사, 식사섭취 조사)
신청 보건소 영양상담실 우선 신청(소득 확인 후 대기자 등록)
문의
- 영양상담실 02-330-8597
- 카카오톡채널 '서대문구보건소 영양플러스' 친구추가



<서대문구보건소 영양플러스>

서대문구보건소 체력측정실 이용하세요

대상 만 18~64세 서대문구 생활권자(지역주민, 관내 직장인 및 대학생)
일시 평일 월~금 09:00~18:00
※ 점심시간 12:00~13:00 제외
신청 체력측정실 전화(02-330-1831) * 사전예약 필수 내용
- 건강 설문지(PAR-Q) 작성 및 회원등록
- 체성분검사: 근육량, 체지방량, 내장지방, 복부 지방률 등
*검사 90분 전 음식 및 물 섭취 자제 - 체력측정: 심폐지구력, 근력, 근지구력, 유연성, 민첩성, 순발력 등
- 온라인(비대면): 카카오톡채널 '서대문구보건소 건강운동실' 운영
장소 서대문구보건소 6층 체력측정실
신청 및 문의 체력측정실 02-330-1831

건강 튼튼

가좌보건지소에서 '취약계층대상 무료 스케일링' 받으세요



일시 매주 목요일 14:00~17:00(예약 필수)
장소 가좌보건지소 3층 구강진료실
대상 만 65세 이상 어르신, 장애인 복지카드 소지자, 기초생활수급자
내용 스케일링, 불소도포를 통한 구강병 예방 및 치경부 마모증 치료
신청 가좌보건지소 구강보건실 02-3140-8372

가좌보건지소 튼튼치아 홈키트 대여해 드립니다

일시 2023. 2. 13.(월), 2. 27.(월)
내용 신청 가정 2주간 구강건강 Home 키트 대여
* 회차별 6가정 선착순 마감
장소 가좌보건지소 3층 구강보건실 수령/반납
대상 서대문구 거주 10세 이하 자녀를 둔 가정
대여 물품 치과놀이 장난감 세트, 어린이 의사가운, 구강건강 동화책(4권), 큐스캔(프라그 관찰기기), 맞춤형 구강교육 영상 및 활동지 자료 제공 등
신청 전화 예약 및 밴드 1:1채팅(QR코드 접속)
문의 가좌보건지소 구강보건실 02-3140-8372



* 참여 후기 및 자세한 내용 바로가기

가좌보건지소 '가글가글~ 불소양치용액' 무료로 받으세요

일시 매주 화요일, 금요일 14:00~17:00
장소 북가좌1동 주민센터 3층, 가좌보건지소 구강보건실
대상 서대문구민 6세 이상 누구나
내용 불소양치용액(가글액) 1인 1개 배부, 충치 예방 및 시린이 완화 효과
신청 신분증 지참해 배부 일자에 방문 후 수령
문의 가좌보건지소 구강보건실 02-3140-8372



행정  **톡톡**

2월 구청 법률, 세무, 건축설계 무료상담을 아시나요?

구청 무료 법률·세무·건축설계 상담

구분	분야	일시	상담방법	예약 연락처
구청 상담	법률	2. 6.(월)/2. 27.(월) 14:00~17:00	대면상담	☎ 330-8719, 8747
		2. 13.(월)/2. 20.(월) 14:00~17:00	화상상담 (Zoom)	
	세무	2. 9.(목)/2. 23.(목) 14:00~17:00	대면상담	☎ 330-8719, 8747
	건축설계	월~금 13:00~17:00	대면상담	☎ 330-1953

* 정기상담 일정은 변경될 수 있으며, 방문·유선 사전예약 필수

승용차 주행거리 줄이고, 마일리지 받으세요

기간 상시 모집

대상 서울시 등록 12인승 이하 비사업용 승용·승합차 (법인, 렌터카 제외)

※ 1인 다차량 등록 가능

내용 - 주행거리 감축 정도에 따라 마일리지(1년 최대 7만) 지급

- 지방세 납부, 현금 전환, 기부 등으로 사용 가능

※ 마일리지 1점은 1원의 가치가 있습니다.

신청 방법 통합에코마일리지 홈페이지 또는 구청 방문

문의 교통행정과 02-330-1652



동 주민센터 무료 법률·법무 상담을 받으세요

마을변호사 및 법무사 무료상담

(대면 또는 유선상담)

구분	장소	예약 연락처
마을변호사 (법률, 대면상담 또는 유선상담)	충현동	02-330-8178
	천연동	02-330-8262
	북아현동	02-330-6763
	연희동	02-330-8250
	신촌동	02-330-8760
	홍제1동	02-330-8290
	홍제2동	02-330-8446
	홍제3동	02-330-8609
	홍은1동	02-330-4333
	홍은2동	02-330-4919
	남가좌1동	02-330-8872
	남가좌2동	02-330-8543
	북가좌1동	02-330-8571
	북가좌2동	02-330-4368
마을법무사 (법무, 대면상담 또는 유선상담)	충현동	02-330-8178
	천연동	02-330-8262
	연희동	02-330-8250
	신촌동	02-330-8760
	홍제2동	02-330-8446
홍은2동	02-330-4919	
남가좌2동	02-330-8543	
북가좌1동	02-330-8571	

* 대면/유선 등 상담 방법, 세부 일정은 동 주민센터 연락처로 개별 문의, 방문·유선 사전예약 필수

문의 기획예산과 02-330-8719

교육  **쑹쑹**

서대문자연사박물관에서 <2023 겨울방학 과학강연> 함께해요

강연 일정

일시	강연주제
2. 4.(토) 14:00~16:00	뼈의 진화, 우리의 뼈는 왜 이렇게 생겼나?
2. 10.(금) 14:00~16:00	재밌는 뼈, 이상한 뼈, 오래된 뼈
2. 12.(일) 14:00~16:00	슬기로운 어린이 치과 생활 ※ 영유아, 어린이의 부모님 수강 추천

대상 초등학교 4학년 이상 누구나 60명(성인 수강 가능)

장소 서대문자연사박물관(서대문구 연희로32길 51)

신청 서대문자연사박물관 홈페이지(namu.sdm.go.kr) 온라인 신청

수강료 15,000원/인(박물관 입장료 포함)

* 면제대상(전화 신청): 수급자 가구, 국가유공자, 한부모가족, 등록 장애인, 만 65세 이상 어르신 등

문의 서대문자연사박물관 학예연구팀 02-330-8871

연세대학교 '외국어로서의 한국어학' 학사학위 및 한국어교원 2급자격증 취득과정 2023학년도 1학기 수강생 모집합니다

일시 2023. 1. 16.(월) ~2. 20.(월)

대상 고등학교 졸업자 혹은 동등 이상의 학력을 가진 자 모두

장소 서대문구 연세로 50 연세대학교 미래교육원 미우관 101호

내용 연세대학교 미래교육원 외국어로서의 한국어학 학사학위 및 한국어교원 2급자격증 과정 2023학년도 1학기 수강생 모집

신청 미래교육원 홈페이지(https://go.yonsei.ac.kr) 수강 신청

문의 연세대학교 미래교육원 행정팀 02-2123-3583

2023년 1분기 취·창업 특강 수강생을 모집합니다



신청 기간 2023. 1. 31.(화) 9:00~선착순 마감

운영 2023. 2. 14.(화) ~ 2. 16.(목)

대상 역량강화를 통해 취·창업 등 사회 참여 희망하는 누구나

장소 서대문여성이룸센터(서울특별시 서대문구 백련사길 39 지하 1층)

내용

구분	강좌명	강사명	교육일시	횟수	정원	수강료	비고
4차 산업	스마트폰 활용지도사	김용금 (스마트폰 활용 지도사 1급)	2. 14.(화)~2. 15.(수) 10:00~12:00 (각 2시간)	2	12	10,000	-
취·창업	채식요리 지도사 비건 쿠킹	채선우 외 1명 (그린푸드 채식 요리사)	2. 14.(화) 14:00~17:00 (3시간)	1	12	5,000	(재료비) 12,000원
	유리병 정원 테라리움	김현주 (한국플랜테리어 소속 강사)	2. 15.(수) 14:00~16:00 (2시간)	1	10	5,000	(재료비) 10,000원
	왕초보 우리 옷 만들기	민정순 (우리옷·해아공방 운영)	2. 16.(목) 14:00~16:00 (2시간)	1	12	5,000	(재료비) 10,000원

* 프로그램 상세내용은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

신청 서대문여성이룸센터 홈페이지(https://www.sscmc.or.kr/eroomcenter) 회원가입 후 접수 및 결제

문의 서대문여성이룸센터 02-360-8560



앞서 뛰는 서대문구의회 의원 발의



「서대문구의회 결산검사위원 선임 및 운영에 관한 조례」 개정



김덕현 행정복지위원장

지방재정 규모가 급증하고 지방자치권이 확대되고 있는 만큼 예산이 제대로 집행되었는지 확인하는 결산검사위원을 9인으로 늘릴 수 있도록 했습니다. 이를 통해 결산검사에 대한 전문성 확보는 물론, 효율적인 결산검사를 수행해 구의회 기능을 강화할 수 있을 것으로 기대합니다.

「서대문구 은둔형 외톨이 지원 조례」 제정



윤유현 의원

은둔형 외톨이를 위한 지원 사항을 규정해 이들이 건강한 사회구성원으로 다시 활동할 수 있도록 제도적 기반을 만들었습니다. 이를 통해 지자체가 직접 나서 사회적 문제로 부각되는 은둔형 외톨이에 대한 실태조사부터 심리상담 등 각종 지원책을 펼쳐 나갈 수 있을 것으로 봅니다.

「서대문구 진로진학 지원센터 설치 및 운영 조례」 제정



이경선 의원

청소년과 학부모들에게 다양한 교육정보를 제공할 수 있도록 '서대문구 진로진학 지원센터'를 설치해 운영하는 제도를 새롭게 만들었습니다. 특히 사회·문화적 변화에 발맞춰 미래일자리 정보 등 학교 안과 밖에서 자신의 진로를 창의적이고 적극적으로 개발할 수 있도록 지원할 예정입니다.

「서대문구 출산장려 지원에 관한 조례」 개정



박진우 의원

다자녀 입학축하상품권 지원기준을 완화하고 현재 물가에 맞도록 금액을 상향 조정, 다자녀 가족을 위한 지원책을 확대했습니다. 특히 자녀 양육에 대한 경제적·정신적 어려움을 사회가 나서 해결하려는 노력을 통해 저출생 문제에 적극적으로 대처하고 양육친화적 도시를 만들어 나갈 수 있을 것으로 봅니다.

2023년 서대문구의회, 의회운영 기본일정



1. 총괄

구분	횟수	회기 운영 일수
계	7회	109일
정례회	2회	62일
임사회	5회	47일

2. 회기별 일정

구분	운영 기간	일수	주요사항
제286회 임시회	2. 1.(수) ~ 2. 10.(금)	10일	○ 구정업무보고 청취 ○ 조례안 등 안건심사
제287회 임시회	3. 16.(목) ~ 3. 22.(수)	7일	○ 구정에 관한 질문 ○ 결산검사위원 선임 ○ 조례안 등 안건심사
제288회 임시회	5. 11.(목) ~ 5. 16.(화)	6일	○ 조례안 등 안건심사 ※ 결산검사 : 4월~5월 중(예정)
제289회 정례회 (제1차 정례회)	6. 1.(목) ~ 6. 23.(금)	23일	○ 2022년도 결산 및 예비비 지출 승인 ○ 구정업무보고 청취 ○ 구정에 관한 질문 ○ 조례안 등 안건심사
제290회 임시회	7. 6.(목) ~ 7. 21.(금)	16일	○ 2023년 제1회 추경예산안 심사 ○ 조례안 등 안건심사
제291회 임시회	9. 14.(목) ~ 9. 21.(목)	8일	○ 구정에 관한 질문 ○ 행정사무감사계획서 승인 ○ 조례안 등 안건심사
제292회 정례회 (제2차 정례회)	11. 13.(월) ~ 12. 21.(목)	39일	○ 구정업무보고 청취 ○ 구정에 관한 질문 ○ 2023년도 행정사무감사 ○ 2024년도 예산안 심사 ○ 조례안 등 안건심사

※ 본 계획은 의장이 운영위원회와 협의한 결과 및 기타 사유 등에 따라 변경될 수 있습니다.

서대문구의회 24시

24

서대문구의회-단양군의회 상호 교류



서대문구의회는 충북 단양군의회와 간담회를 진행, 상생 발전을 도모하는 시간을 가졌습니다. 이날 단양군의회 의원들은 서대문구 주요 명소를 돌아본 후 서대문구의회를 찾아 간담회를 진행했습니다. 이 자리에서는 의정활동 및 의회운영의 노하우를 공유함과 동시에 양 도시 간 발전적 교류를 통해 지방 자치 발전을 이어나갈 것을 약속하기도 했습니다.

생활체육활성화연구회, 전문가 특강



생활체육활성화연구회(이진삼 대표의원, 이용준 위원장, 강민하, 박진우, 홍정희 의원)는 서대문구 생활체육 활성화 방안을 공유하고자 전문가 특강을 진행했습니다. 강의는 한국노인인력개발원 배재운 부연구위원을 초청, 서대문구 생활체육 시설 및 교육 프로그램 특성 분석 자료를 토대로 생애주기 맞춤형 생활체육 지원과 관내 생활체육 시설의 접근성 강화 등을 논의하는 시간을 가졌습니다. 생활체육활성화연구회는 특강 외에도 현장 시찰과 관계자 간담회 등 활발한 연구회 활동을 추진, 사회적 변화를 반영한 서대문구만의 맞춤형 생활체육 정책연구를 이어가고 있습니다.

도시혁신연구회, 서대문형 에너지 전환 방안 연구



도시혁신연구회(이경선 대표의원, 주이삭 간사, 서호성 의원)는 지역 에너지 전환 활동 활성화를 위해 대내외적 연구를 이어가고 있습니다. 실제 연구회는 전문가 특강을 통해 에너지 전환에 대한 최신 동향 파악은 물론 '전주시 에너지센터'를 찾아 현장 답사를 진행하는 등 지역 에너지 전환 사업과 시민 참여 방안을 활발히 논의해 왔습니다. 특히 지자체에서 진행하는 에너지 전환 정책에 대해 그동안의 성과와 개선 사항 등을 심도 있게 분석, 서대문구가 나아갈 에너지 전환 정책과 향후 목표까지 심도 있게 살피고 있습니다.

서대문구가 조직개편으로 새롭게 태어났습니다!

구민들의 편리한 행정 업무를 위해
올해 1월 9일자로 새롭게 개편한 서대문구를 만나보세요.

조직개편일 : 2023. 1. 9.(월)

구 기구체계 변경

개편 전	개편 후
구본청 : 6국 1담당관 33과(156팀)	구본청 : 6국 2담당관 33과(157팀)
보건소 : 1소 3과 1지소(19팀)	보건소 : 1소 3과 1지소(20팀)
사업소 : 1박물관(3팀)	사업소 : 1박물관(3팀)
동 : 14동(42팀)	동 : 14동(42팀)
구의회 : 1국 3전문위원 3팀	구의회 : 1국 3전문위원 4팀

부구청장 직속기구 조정 : 1담당관 → 2담당관

○(현행) 감사담당관 → (개정) 감사담당관, 소통담당관(舊 홍보과)

국 단위 개편사항 : 명칭변경



부서 단위 개편사항

○부서 신설

- 신통개발과(중심지형 재정비촉진사업, 소규모주택정비 사업 등 기능강화)
- 재난안전과(중대재해 예방 및 관리, 재난 예방 및 상황관리 등 전담)

○부서 폐지 : 민관협치과(자치행정과, 문화체육과, 기획예산과로 업무 이관)

○동주민센터 개편사항 : 팀 명칭 변경 및 업무조정

개편 전	개편 후
마을자치	행정운영
주민복지	주민복지
행정민원	통합민원

○구의회사무국 개편사항 : 정책지원팀 신설(3팀 → 4팀)

○부서 명칭 변경(12개 과)

변경 전	변경 후
홍보과	소통담당관
일자리경제과	지역경제과
사회적경제과	청년정책과
복지정책과	인생케어과
여성가족과	가족정책과
교통관리과	주차교통과
도시재정비과	주거정비과
도시재생과	도시관리과
지적과	부동산정보과
건설관리과	도시경관과
토목과	도로과
안전치수과	치수과



365일 36.5도의 사랑을 전합니다



서대문에는 도움이 필요한 이웃도, 따뜻한 마음을 전하는 손길도 많습니다. 작은 관심이 모여 커다란 온기를 만드는 것처럼 서대문구민들의 마음이 사랑 넘치는 서대문구를 만들어 갑니다. 온정이 담긴 하루하루가 쌓여 365일, 매달 여러분께 기분 좋은 소식을 전해드리겠습니다. 오늘은 어떤 따뜻한 이야기가 기다리고 있을까요?

충현동



2023년 복지사업을 시작한 충현동 지역사회보장협의체

충현동 지역사회보장협의체는 2023년 계묘년 새해를 이웃사랑으로 시작했습니다. 이웃사랑의 첫 실천으로 새해맞이 김장김치 10kg 50박스를 어려운 이웃들을 위해 전달하며, 새해 인사를 나누고 올 한 해에도 건강하게 지낼 수 있도록 안부를 전했습니다. 또한 올해 어려운 이웃들을 지원할 수 있도록 위기가구 지원 특화사업을 실시할 계획을 밝혔습니다. 위기가구 지원 사업은 지원 대상 가구별 상황에 맞춘 맞춤형으로 지원할 계획이며, 대상자의 의료비, 생필품 전달, 주거환경 개선을 위한 사업 등 다양한 도움을 진행할 예정입니다.

천연동



사랑의 온도 높은 에너지지킴이와 주민들

천연동은 '돈의문센트레빌 에너지지킴이' 등이 취약계층 주민들에게 후원금과 물품을 전달해 주위를 훈훈하게 했다고 밝혔습니다. 천연동 돈의문센트레빌 아파트의 에너지지킴이, 입주자대표회의, 부녀회와 골목관리소 '골목통' 등은 '2023년 따뜻한 겨울나기' 후원금 100만 원과 200만 원 상당의 고추장 및 수제 천연비누를 기부했습니다. 또한 관내 독립민주 유공자 주택인 나라사랑채와 아동복지시설인 구세군 서울후생원, 어려운 이웃 등에 후원 물품을 전달할 예정입니다. 에너지지킴이 김선구 대표는 "따뜻한 겨울나기 지원을 통해 어려운 분들에게 온기를 전할 수 있어 보람을 느낀다"고 말했습니다.

홍제1동



취약계층 이웃에 성금 기탁한 '훈훈'한 두 친구

홍제1동 주민이자 친구 사이인 이철규, 남기완 씨가 최근 저소득 취약계층 가정에 50만 원의 성금을 기부하며 '2023 희망온돌 따뜻한 겨울나기 사업'에 참여했습니다. 다달이 조금씩 모아 3년째 이어진 기부는 주위에 귀감이 되고 있습니다. 홍제1동주민센터는 따뜻한 연말연시를 보내는 데 도움이 될 수 있도록 정성 어린 기부금을 생활이 어려운 가구에 전달했습니다. "적은 액수지만 어려운 분들에게 전할 수 있어 보람되며 해마다 나눔에 동참하고 싶다"는 이철규 씨에게 홍제1동장은 "이러한 나눔이 더불어 살기 좋은 지역사회를 이루어가는 데 큰 힘이 된다"며 기부자들에게 감사의 뜻을 전했습니다.

홍은2동



'따뜻한 겨울나기' 나눔에 동참한 주민들

홍은2동은 취약계층 이웃을 위한 '2023 희망온돌 따뜻한 겨울나기 사업'에 관내 어린이집과 아파트 입주인, 식당, 주민동아리, 기업 등의 기부가 잇따르고 있다고 밝혔습니다. 후원 기관은 ▲구립햇살나무어린이집 ▲현대교통 ▲홍은현대아파트 경로당 ▲홍은현대아파트(610세대 모두 참여) ▲관내 식당인 홍은나루터(기부 및 매달 3만 원 홀몸노인 가구 지원), 서대문아구짬, 작은부엌&, 비어케빈 ▲백련사 동허주지스님(쌀 100포) ▲투게더 색소폰동아리 ▲라인댄스동아리 등입니다. 기탁된 성금과 성품은 관내 저소득 홀몸노인과 장애인, 시설보호종료아동 등 취약계층과 사회복시시설의 복지사업에 사용됩니다.



서대문구민이 전하는 동감&공감 이야기



동 감 이 야 기

이웃사랑이 이어지는 우리 동네 '새해 소망 트리'



우리 동네에는 자랑거리가 있어요. 바로 아파트 단지 안 6번 마을버스 정류장에 있는 '새해 소망 트리'랍니다. 무려 3년 전부터 시작되었는데요. 어느 날 누군가의 자발적인 아이디어에서 시작해 나무를 예쁘게 장식하고 펜과 종이도 마련해 놓으셨어요. 버스를 기다리며 다른 사람의 소망도 읽어보고, 나의 소망도 적어봅니다. 펜이 없으면 누군가 펜을 가져다 놓고요. 종이가 없으면 또 누군가가 종이를 가져다 놓아요. 이웃사랑 천사들이 '새해 소망 트리'를 만들어 가고 있습니다. 정말 멋지죠!

이수진(남가좌동)

공 감 이 야 기

연말연시 분위기를 더하는 산타클로스 와 트리를 소개합니다



제가 거주하는 '힐스테이트 신촌아파트' 잔디마당에는 산타클로스와 반짝이는 트리가 설치되어 있습니다. 볼 때마다 연말연시 분위기를 한껏 더 느낄 수 있지요. 아이들과 함께 불빛 배경으로 사진도 찍으며 가족과 행복한 추억을 쌓을 수 있습니다.

홍대희(북아현동)



감감유소식에 참여해 주세요!

감감유소식은 서대문구에 살고 있는 구민들의 참여로 만드는 칼럼입니다. 칭찬하고 싶은 이웃, 자랑하고 싶은 명소, 소개하고 싶은 순간 등을 A4 1장 이내로 자유롭게 소개해 주세요.

참여 기간: 2월 1일(수)~2월 10일(금)

참여 방법: A4 1장 이내의 글과 사진

-> hye014@sdm.go.kr로 제출

※ 게재된 원고에 한해 모바일 상품권을 보내드립니다.

우리 곁에 있는 파랑새를 찾아서...



"요즘 행복하니." 누군가 이런 말을 건넨다면, 선뜻 대답할 수 있는 사람이 얼마나 될까요? 누구나 행복해지길 원하지만 행복의 정의도, 행복해지는 방법도 우리는 잘 알지 못합니다. 여기 늘 우리 곁에 있는 행복을 찾아가는 이야기를 소개합니다.

<곰돌이 푸, 행복한 일은 매일 있어>

곰돌이 푸 원작 | 알에이치코리아(RHK) 펴냄

곰돌이 푸의 밝은 기운과 '나의 삶은 나의 방식으로 정한 다'라고 말했던 독일 철학자 니체의 말 중 우리에게 위로와 도움이 될 만한 조언을 엮은 책입니다. 곰돌이 푸의 입으로 전하고, 니체가 거드는 셈입니다. 매일 행복할 수는 없지만, 사실 행복한 일은 매일 있다고 전합니다.



매일 즐거운 일이 생기지 않으면 인생이 재미없다고 생각하는 사람들이 있습니다. 하지만 진정한 행복을 느끼는 일은 한 번이어도 충분히 의미 있고 재미있는 인생입니다. 행복을 찾는 방법은 자신에게 그 행복한 한 번이 무엇인지 찾아가는 과정이에요.

각박하고 팍팍한 세상 속에서도 주위를 둘러보면 소중한 이들이 곁에 있습니다. 책 속 푸는 늘 곁에 있지만 소중함을 잊고 지냈던 친구처럼 느긋한 미소로 "너무 걱정하지 마. 다 잘 될 거야"라며 등을 토닥여 줍니다. 반복되는 삶 속에서 무엇이 행복하게 하는지를 잊고 있다면, 진심 어린 말로 우리의 마음을 위로해 줄 귀엽고 사랑스러운 푸를 만나보세요.

<굿 라이프>

최인철 저 | 21세기북스 펴냄

서울대 심리학과 교수이자 서울대 행복연구센터장인 최인철 교수가 행복에 대한 10여 년의 연구를 종합해 펴낸 인생론입니다. 저자는 흔히 갖는 행복에 대한 오해와 편견을 넘어 행복한 삶에 한 걸음 더 가까이 가기 위한 기술을 전합니다.



어쩌면 우리는 이미 만족하고 감사하고, 이미 고요하고 이미 즐거우면서도 행복이라는 파랑새 같은 감정을 경험해야만 한다는 숙제를 안고 살아왔는지도 모른다.

우리는 '행복'이라는 감정이 따로 존재한다고 믿습니다. 이미 감사를 느끼고, 삶의 경이로움에 감탄하면서도 '행복'이라는 감정에 목말라 하곤 합니다. 저자는 행복은 따로 존재하는 감정이 아니라 우리를 기분 좋게 하는 다양한 감정을 모두 치칭한다고 말합니다. 그런 점에서 "어떻게 하면 행복할 수 있을까"라는 질문 앞에서 있다면 그 질문을 바꿀 필요가 있습니다. '나는 무엇을 할 때 즐거우나?', '무엇에 보람을 느끼고 만족감을 느끼는가?'라고 스스로에게 물어보세요. 그 답에 진짜 행복이 기다리고 있습니다.



지난호 <서대문마당> 어떻게 보셨나요?

테마가 있는 서대문

긍정적인 마음으로 어려움을 이겨 낸 '수목 크로키의 선구자 석창우 화백'의 이야기를 읽고, 큰 감동을 받았습니다. 38년 전 사고로 양손을 잃은 석 화백이 의수에 붓을 꽂은 채 화선지 위에 묵으로 그림을 그리는 모습을 보고, 그동안 얼마나 많은 땀을 쏟았을지 상상이 되지 않았습니다. 꿈과 의지를 갖고 노력하면 세상에 못할 일이 없음을 보여준 것 같습니다.

강진승(남가좌동)

이달의 서대문

서대문자연사박물관 소식을 접하고 그동안 한 번쯤 다녀와야지 하며 미루고 있었던 계획을 드디어 실천했어요. 공룡이라면 줄줄 꿰고 있는 아들 녀석이 얼마나 좋아했는지 모릅니다. 우리나라 최초의 공립 자연사 박물관답게 정말 알차고 흥미롭게 꾸며져 있어 연신 감탄했네요. 좋은 정보 감사합니다. 앞으로도 특별하지 않아도 따뜻한 이웃들의 소식을 자주 보고 싶어요.

전지은(홍제동)

이달의 서대문

항상 <서대문마당>을 통해 우리 동네에 대해 몰랐던 부분들을 알 수 있어 큰 도움이 됩니다. 1월호에서는 승용차 마일리지 신청을 통해 온실가스과 미세먼지를 줄이고 마일리지 혜택까지 받을 수 있는 정보가 아주 유익했습니다. 앞으로도 좋은 정보 많이 알려주세요. 그리고 어린이와 함께할 수 있는 행사나 정보들도 <서대문마당>에서 소통할 수 있다면 더 좋겠습니다.

김보미(홍은동)

서대문 동네 한 바퀴

새해 새 마음으로 찾는 서대문 새해 명소 소개 잘 보았습니다. 저도 새해 첫날 기회가 될 때마다 안산 봉수대에 오르고는 합니다. 멀지도 않은 데다 아이들을 데려가기도 좋고 어르신을 모시고 가기도 부담 없으며, 동네분들과 새해 덕담을 주고받기에 더없이 좋은 곳이라 생각합니다. 올해도 떠오르는 일출을 바라보며 희망의 한 해가 되기를 기원해 보겠습니다.

박민우(북가좌동)

독자 여러분의 참여를 기다립니다

구민과 함께 만들어가는 <서대문마당>은 구민 여러분의 참여를 기다립니다.

사연이 소개되거나 새로운 기사 만들기에 채택되신 분께는 소정의 선물을 보내드립니다.

1. 가장 인상 깊었던 기사와 그 이유는 무엇인가요?

.....
.....
.....

2. 소개하고 싶은 사연이나 다루었으면 하는 기사를 추천해주세요.

.....
.....
.....

참여 기간: 2월 10일까지 필수 기재 사항: 이름, 거주하는 동, 연락처

독자 참여 바로가기



서대문구에 새 옷을 입혀주세요!

시원한 물줄기 소리와 고즈넉한 풍경을 바라보며 휴식을 취할 수 있는 홍제천 폭포마당 맞은편에 수변테라스 카페가 완성되었습니다. 낙후된 창고와 주차장이 새롭게 탈바꿈한 이곳, '수변 감성으로 물들다'라는 테마로 새롭게 변신한 홍제천 수변테라스를 멋지게 꾸며볼까요?



참여 방법 색칠한 사진을 찍어 메일(hye014@sdm.go.kr)로 제출해 주세요. 마감 2023년 2월 10일

• 게재된 사진에 한해 모바일 상품권을 보내드립니다.

행복100% 서대문!

당신이 있어 서대문이 빛납니다!

제3기 서대문구 홍보모델 모집

서대문구를 대표할 수 있는 새로운 구민 모델을 모집합니다.

★ 관심 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.



접수 기간: 2023. 1. 25.(수) ~ 2. 28.(화)

지원 요건: 서대문구 거주자로 모델 활동이 가능한 자

연번	구분	대상	선발 인원
1	유아	4 ~ 7세 (2020. 1. 1. ~ 2017. 12. 31.)	5명
2	학생	8 ~ 19세 (2016. 1. 1. ~ 2005. 12. 31.)	5명
3	성인	20 ~ 60세 (2004. 1. 1. ~ 1964. 12. 31.)	10명
4	어르신	61세 이상 (1963. 12. 31. 이전)	5명

모집 인원: 총 25명

※ 활동부문별 모집 최종인원은 신청자 수에 따라 변동될 수 있음

제출 서류

- ① 지원신청서 및 자기소개서(구 홈페이지→구청소식→고시공고 다운로드)
- ② 프로필 사진 1장(6개월 이내 촬영)
- ③ 자신의 개성이 담긴 자유 영상파일 1개(15초~30초 이내)

신청 방법: 이메일(mscybk17@sdm.go.kr) 전송

결과 발표: 2023. 3. 22.(수)

활동 기간: 2023. 4. ~ 2025. 3.

활동 내용: 각종 사진·영상 등 구정 홍보 모델 활동
- 홍보모델 활동 시 소정의 활동비 지급

문의 사항: 서대문구청 소통담당관 ☎ 02-330-4967

행복100% 서대문!

당신이 있어 서대문이 빛납니다!

제3기 서대문구 홍보모델 모집

서대문구를 대표할 수 있는 새로운 구민 모델을 모집합니다.
* 관심 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.



접수 기간: 2023. 1. 25.(수) ~ 2. 28.(화)

지원 요건: 서대문구 거주자로 모델 활동이 가능한 자

연번	구분	대상	선발 인원
1	유아	4 ~ 7세 (2020. 1. 1. ~ 2017. 12. 31.)	5명
2	학생	8 ~ 19세 (2016. 1. 1. ~ 2005. 12. 31.)	5명
3	성인	20 ~ 60세 (2004. 1. 1. ~ 1964. 12. 31.)	10명
4	어르신	61세 이상 (1963. 12. 31. 이전)	5명

모집 인원: 총 25명

※ 활동부문별 모집 최종인원은 신청자 수에 따라 변동될 수 있음

제출 서류

- ① 지원신청서 및 자기소개서(구 홈페이지→구정소식→고시공고 다운로드)
- ② 프로필 사진 1장(6개월 이내 촬영)
- ③ 자신의 개성이 담긴 자유 영상파일 1개(15초~30초 이내)

신청 방법: 이메일(mscybk17@sdm.go.kr) 전송

결과 발표: 2023. 3. 22.(수)

활동 기간: 2023. 4. ~ 2025. 3.

활동 내용: 각종 사진·영상 등 구정 홍보 모델 활동
- 홍보모델 활동 시 소정의 활동비 지급

문의 사항: 서대문구청 소통담당관 ☎ 02-330-4967

서대문마당

발행인 서대문구청장 이성현

발행일 2023년 2월 1일

편집 서대문구청 소통담당관

주소 (우)03718 서울특별시 서대문구 연희로 248

2023 FEBRUARY

VOL. 559

02



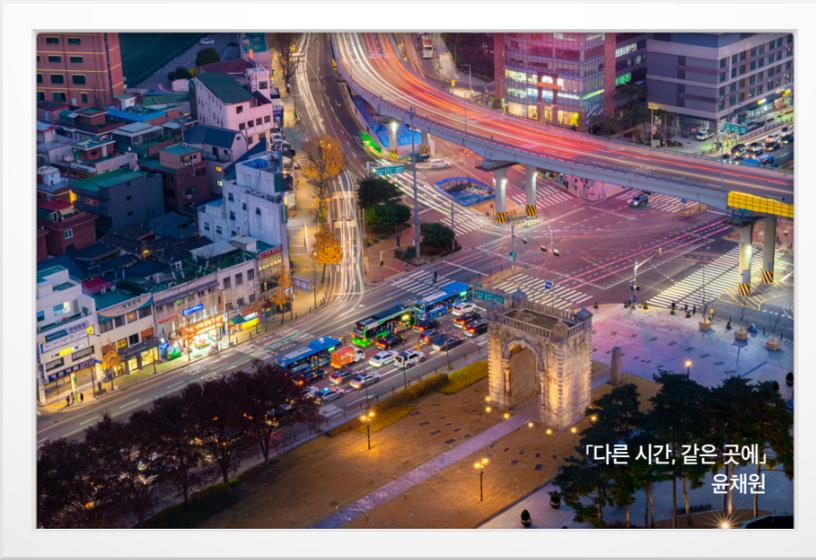
100세 시대,
모두를 위한
행복한 동행

김형석 연세대 명예교수



2022 테마가 있는 서대문 디지털 사진 공모전

우수작



「다른 시간, 같은 곳에」
윤채원

어둠과 불빛이 내려앉은 독립문 사거리,
바삐 움직이는 사람들과 차량들을 지켜보며
굳건히 자리를 지키고 있는 독립문이 있습니다.

길게 뻗은 고가도로 아래 근사하게 자리한 아치 모양의 독립문,
1897년에 완공된 독립문은 대한제국의 자주 민권과 의지가
담긴 소중한 우리 문화유산입니다.

백세 시대를 살아가는 우리에게
변화하는 세상 속에서도
지켜야 할 가치와 의미를 새겨보는 공간으로 함께하길.

서대문구에
새 옷을 입혀주세요!

시원한 물줄기 소리와 고즈넉한 풍경을 바라보며 휴식을
취할 수 있는 홍제천 폭포마당 맞은편에 수변테라스 카페가
완성되었습니다. 낙후된 창고와 주차장이 새롭게 탈바꿈한
이곳. '수변 감성으로 물들다'라는 테마로 새롭게 변신한 홍제천
수변테라스를 멋지게 꾸며볼까요?



참여 방법 색칠한 사진을 찍어 메일(hye014@sdm.go.kr)로 제출해 주세요. 마감 2023년 2월 10일

•게재된 사진에 한해 모바일 상품권을 보내드립니다.